

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.04.2017 - 07.04.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag					
<b>Tagesgericht</b>	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a=Weizen, c), Kartoffeln und Gemüse	Kartoffel-Gurken-Salat mit Rindswürstchen (h)	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat					
	Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1656 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 14,77 g, Fettgehalt: 1,39 g, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Broteinheiten: 4 BE	Verk. 0 a1, c, d, f, q, i	Prod. 0 Portionsgewicht: 366,25 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1745 kJ, Nährwert kcal: 416 kcal, Eiweißgehalt: 8,07 g, Fettgehalt: 0,79 g, Kohlenhydrate: 65,72 g, Ballaststoffe: 6,22 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Verk. 0	Prod. 0 Portionsgewicht: 428,76 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1733 kJ, Nährwert kcal: 413 kcal, Eiweißgehalt: 25,5 g, Fettgehalt: 21,7 g, Kohlenhydrate: 28,39 g, Ballaststoffe: 7,2 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Verk. 0	Prod. 0 Portionsgewicht: 357,1 g, Fettpunkte: 38, Nährwert kj: 2290 kJ, Nährwert kcal: 546 kcal, Eiweißgehalt: 15,85 g, Fettgehalt: 37,53 g, Kohlenhydrate: 35,67 g, Ballaststoffe: 6,24 g, Broteinheiten: 3 BE	Verk. 0	Prod. 0 Portionsgewicht: 409,15 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2520 kJ, Nährwert kcal: 600 kcal, Eiweißgehalt: 9,74 g, Fettgehalt: 9,5 g, Kohlenhydrate: 62,45 g, Ballaststoffe: 2,05 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Verk. 0 a, c

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, i - Sesamesamen