

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

24.04.2017 - 28.04.2017



	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
Tagesgericht	Erbseintopf, vegetarisch, dazu Brot		Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis		Zucchinischiffchen mit Hackfleischfüllung, Tomatensoße und Reis		Kartoffel-Gurken-Salat mit Rindswürstchen (h)		Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h)und Kräuterreis Kopfsalat mit Zitronendressing	
	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0	Prod. 0	Verk. 0
	a, c, d, f, q, i								c, d, h	
	Portionsgewicht: 538 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1014 kJ, Nährwert kcal: 242 kcal, Eiweißgehalt: 14,2 g, Fettgehalt: 1,47 g, Kohlenhydrate: 35,81 g, Ballaststoffe: 12,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE		Portionsgewicht: 511 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2180 kJ, Nährwert kcal: 520 kcal, Eiweißgehalt: 15,74 g, Fettgehalt: 29,14 g, Kohlenhydrate: 47,23 g, Ballaststoffe: 5,86 g, Broteinheiten: 4 BE		9 Portionsgewicht: 577,25 g, Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 2707 kJ, Nährwert kcal: 645 kcal, Eiweißgehalt: 8,73 g, Fettgehalt: 26,15 g, Kohlenhydrate: 72,17 g, Ballaststoffe: 4,6 g, Broteinheiten: 6 BE		Portionsgewicht: 357,1 g, Fettpunkte: 38, Nährwert kj: 2290 kJ, Nährwert kcal: 546 kcal, Eiweißgehalt: 15,85 g, Fettgehalt: 37,53 g, Kohlenhydrate: 35,67 g, Ballaststoffe: 6,24 g, Broteinheiten: 3 BE		4, 8, 9 Portionsgewicht: 578,45 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 2519 kJ, Nährwert kcal: 604 kcal, Eiweißgehalt: 11,89 g, Fettgehalt: 6,03 g, Kohlenhydrate: 67,14 g, Ballaststoffe: 8,4 g, Broteinheiten: 5,5 BE	

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen