Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.10.2016 - 07.10.2016



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht		Balkantopf (9) mit	Lasagne (a= Weizen,	Currywurst (4,8) (a1,d,h)	Geflügelbratrolle
		Kartoffelpüree (c,d,j) und	b,c,)(9) mit Salat	mit Schmörgelchen und	(Frikandel) (a=Weizen,j)
		Kohlrabigemüse		Salat	mit
		(a=Weizen,c)			Curryketchupsoße(4,8,9)
					mit Röstiecken (b) und
					Salat
		Prod. 0 Verk.	0 Prod. 0 Verk.	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0
		Portionsgewicht: 361 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 958 kJ, Nährwert kcai: 228 kcal, Elwellsgehalt: 2,71 g, Fettgehalt: 0,39 g, Kohlenhydrate: 20,03 g, Ballaststoffe: 6,97 g, Broteinhellen: 2 BE	9 a1, b, c Portionsgewicht: 265,3 g, Fetpunkte: 17, Nährwert kj: 1707 kJ, Nährwert kcat: 408 kcal, Elweisgehatt: 21,11 g, Fettgehalt: 16,72 g, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinhelten: 3,5 BE	4, 8, 9 d, h Portionsgewicht: 365,46 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kg: 1554 kJ, Nährwert kcai: 373 kcal: Eiweilgehaltt: 3,94 g, Fettgehalt: 0,79 g, Kohlenhydrate: 28,83 g, Ballaststoffe: 4,21 g, Broteinheiten: 2,5 BE	9 Portionsgewicht: 400,46 g, Fettpunkte: 76, Nährwert kj: 3294 kJ, Nährwert koat: 757 kcal, Eiwelligehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 75,54 g, Kohlenhydrate: 23,5 g, Ballaststoffe: 2,98 g, Broteinheller: 2 BE

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf