

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.03.2017 - 17.03.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
Tagesgericht	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln Spitzkohlsalat	Überbackenes Fischfilet (e) mit Tomaten Zucchini-Füllung (c,d,h) dazu Kartoffelpüree mit Kartoffelstücken(c,d,j)	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat	Putengeschnetzeltes mit Mango (a1,d), dazu Vollkornreis und Salatbeilage	Geflügelbratrolle (Frikandel) (a=Weizen,j) mit Curryketchupsoße(4,8,9) mit Röstiecken (b) und Salat	
	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 379,3 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1271 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 7,52 g, Fettgehalt: 2,15 g, Kohlenhydrate: 29,1 g, Ballaststoffe: 7,19 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Verk. 0 b, d, h	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1316 kJ, Nährwert kcal: 314 kcal, Eiweißgehalt: 28,08 g, Fettgehalt: 12,31 g, Kohlenhydrate: 22,28 g, Ballaststoffe: 4,73 g, Broteinheiten: 2 BE	Verk. 0 a1, b, c	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 299,6 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1515 kJ, Nährwert kcal: 362 kcal, Eiweißgehalt: 3,74 g, Fettgehalt: 8,83 g, Kohlenhydrate: 42,28 g, Ballaststoffe: 2,64 g, Broteinheiten: 4 BE	Verk. 0 9 Portionsgewicht: 400,46 g, Fettpunkte: 76, Nährwert kj: 3294 kJ, Nährwert kcal: 787 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 75,54 g, Kohlenhydrate: 23,5 g, Ballaststoffe: 2,98 g, Broteinheiten: 2 BE

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf