Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

08.05.2017 - 12.05.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, g, h Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE
Tagesgericht	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 534,3 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1480 kJ, Nährwert kcal: 353 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 8,77 g, Kohlenhydrate: 25,62 g, Ballaststoffe: 6,34 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h)und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 c, d, h Portionsgewicht: 596,12 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2544 kJ, Nährwert kcal: 609 kcal, Eiweißgehalt: 13,02 g, Fettgehalt: 4,93 g, Kohlenhydrate: 69,77 g, Ballaststoffe: 8,37 g, Broteinheiten: 6 BE	Fischstäbchen(a1,e,h) mit Rahmspinat(c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 358,26 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1614 kJ, Nährwert kcal: 384 kcal, Eiweißgehalt: 3,43 g, Fettgehalt: 8,97 g, Kohlenhydrate: 22,65 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 3 BE	Gemüse-Rindfleischgulas ch(j) mit Kartoffeln und Chinakohlsalat (c) Prod. 0 Verk. 0 8 Portionsgewicht: 498,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 1628 kJ, Nährwert kcal: 388 kcal, Eiweißgehalt: 7,04 g, Fettgehalt: 7,69 g, Kohlenhydrate: 47,04 g, Ballaststoffe: 8,34 g, Broteinheiten: 4 BE	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 9 c Portionsgewicht: 553,7 g, Fettpunkte: 43, Nährwert kj: 2812 kJ, Nährwert kcal: 671 kcal, Eiweißgehalt: 36,82 g, Fettgehalt: 43,1 g, Kohlenhydrate: 31 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 2,5 BE

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf