

26.06.2017 - 30.06.2017

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, q, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, q, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, q, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, q, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>	<p>Free Flow Nudel,- Salat,- und Dessertbar verschiedene Beilagen Tagesgericht (aktueller Speiseplan www.derhauskoch.de)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, q, h</p> <p>Portionsgewicht: 592,8 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2503 kJ, Nährwert kcal: 596 kcal, Eiweißgehalt: 20,93 g, Fettgehalt: 18,17 g, Kohlenhydrate: 78,2 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 6,5 BE</p>
Tagesgericht	<p>Hähnchenfleisch in Tomatensoße (9) mit Reis und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 426,25 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1886 kJ, Nährwert kcal: 451 kcal, Eiweißgehalt: 21,04 g, Fettgehalt: 8,82 g, Kohlenhydrate: 62,32 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, e, q, h</p> <p>Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1145 kJ, Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 8,48 g, Fettgehalt: 5,43 g, Kohlenhydrate: 48,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE</p>	<p>Geflügelfrikadelle (a1,c,j)mit Jägersoße (a1,c), Nudeln (a1) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, i</p> <p>Portionsgewicht: 481,6 g, Fettpunkte: 43, Nährwert kj: 3589 kJ, Nährwert kcal: 854 kcal, Eiweißgehalt: 11,5 g, Fettgehalt: 43,11 g, Kohlenhydrate: 61,06 g, Ballaststoffe: 3,78 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Wok-Nudeln mit Gemüse und Ei, dazu gelber Krautsalat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 194 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1237 kJ, Nährwert kcal: 295 kcal, Eiweißgehalt: 11,16 g, Fettgehalt: 9,57 g, Kohlenhydrate: 40,48 g, Ballaststoffe: 6,69 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a, c</p> <p>Portionsgewicht: 409,15 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2520 kJ, Nährwert kcal: 600 kcal, Eiweißgehalt: 9,74 g, Fettgehalt: 9,5 g, Kohlenhydrate: 62,45 g, Ballaststoffe: 2,05 g, Broteinheiten: 5,5 BE</p>

Inhaltsstoffe:

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja