Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.07.2017 - 07.07.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Kaiserschmarrn (a=Weizen, b,c) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 361,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 2757 kJ, Nährwert kcal: 659 kcal, Eiweißgehalt: 13,68 g, Fettgehalt: 5,04 g, Kohlenhydrate: 136,95 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Rinderhacksteak (a=Weizen,b,d,g,h) 'Jäger Art'(a=Weizen,d), dazu Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 c, h Portionsgewicht: 405,6 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1806 kJ, Nährwert kcal: 432 kcal, Eiweißgehalt: 6,92 g, Fettgehalt: 9,21 g, Kohlenhydrate: 29,14 g, Ballaststoffe: 7,93 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 559,8 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2278 kJ, Nährwert kcal: 538 kcal, Eiweißgehalt: 41,93 g, Fettgehalt: 9,5 g, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Gurkensalat Prod. 0 Verk. 0 3, 8 c, d Portionsgewicht: 1495,6 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2285 kJ, Nährwert kcal: 542 kcal, Eiweißgehalt: 5,64 g, Fettgehalt: 18,5 g, Kohlenhydrate: 14,1 g, Ballaststoffe: 15,93 g, Broteinheiten: 11 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b) mit Champignonsoße (a1,c), Paprikareis und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 516,25 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 1998 kJ, Nährwert kcal: 477 kcal, Eiweißgehalt: 27,74 g, Fettgehalt: 19,3 g, Kohlenhydrate: 55,87 g, Ballaststoffe: 5,98 g, Broteinheiten: 5 BE

Inhaltsstoffe:

3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf