

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

20.03.2017 - 24.03.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1. c. d. q. h. i. i. l 8, 9 Portionsgewicht: 640,38 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 3268 kJ, Nährwert kcal: 780 kcal, Eiweißgehalt: 24,35 g, Fettgehalt: 31,94 g, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 9 BE	Spinat-Kartoffel-Auflauf (b,c.), dazu Apfelkompott (9) Prod. 0 Verk. 0 b. c Portionsgewicht: 263,4 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1012 kJ, Nährwert kcal: 242 kcal, Eiweißgehalt: 7,83 g, Fettgehalt: 10,02 g, Kohlenhydrate: 26,15 g, Ballaststoffe: 3,2 g, Broteinheiten: 2 BE	Spinat-Kartoffel-Auflauf (b,c.), dazu Apfelkompott (9) Prod. 0 Verk. 0 b. c Portionsgewicht: 263,4 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1012 kJ, Nährwert kcal: 242 kcal, Eiweißgehalt: 7,83 g, Fettgehalt: 10,02 g, Kohlenhydrate: 26,15 g, Ballaststoffe: 3,2 g, Broteinheiten: 2 BE	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 8 Portionsgewicht: 735,5 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2360 kJ, Nährwert kcal: 559 kcal, Eiweißgehalt: 10,91 g, Fettgehalt: 18,15 g, Kohlenhydrate: 59,92 g, Ballaststoffe: 4,89 g, Broteinheiten: 5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 523,8 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1408 kJ, Nährwert kcal: 333 kcal, Eiweißgehalt: 38,12 g, Fettgehalt: 0,62 g, Kohlenhydrate: 28,74 g, Ballaststoffe: 8,09 g, Broteinheiten: 2,5 BE

Inhaltsstoffe:

8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere