

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

27.03.2017 - 31.03.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht</b>	Fruchtiges Fischcurry (e,c,) mit Reis und Radieschensalat	Möhren-Kartoffeleintopf (d,j) mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a1,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat	Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Salat	Fischstäbchen(a=Weize m,e)mit Djuwetschreis und Rohkost mit Cocktaildipp(B,C,9)
	Prod. 0 Verk. 0 c	Prod. 0 Verk. 0 a. c. d. f. q. i	Prod. 0 Verk. 0 a1. h	Prod. 0 Verk. 0 a1. d. h	Prod. 0 Verk. 0 d. h
	Portionsgewicht: 460,65 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1604 kJ, Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 7,23 g, Fettgehalt: 7,47 g, Kohlenhydrate: 65,81 g, Ballaststoffe: 5,21 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Portionsgewicht: 554,7 g, Fettpunkte: 44, Nährwert kj: 2806 kJ, Nährwert kcal: 670 kcal, Eiweißgehalt: 31,2 g, Fettgehalt: 44,3 g, Kohlenhydrate: 29,4 g, Ballaststoffe: 7,04 g, Broteinheiten: 3 BE	Portionsgewicht: 256,2 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1972 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 9,61 g, Fettgehalt: 2,18 g, Kohlenhydrate: 52,32 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE	4, 8, 9 Portionsgewicht: 450,5 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1801 kJ, Nährwert kcal: 430 kcal, Eiweißgehalt: 7,01 g, Fettgehalt: 3,76 g, Kohlenhydrate: 49,3 g, Ballaststoffe: 4,92 g, Broteinheiten: 4 BE	9 Portionsgewicht: 374,51 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 2748 kJ, Nährwert kcal: 655 kcal, Eiweißgehalt: 7,16 g, Fettgehalt: 17,32 g, Kohlenhydrate: 68,39 g, Ballaststoffe: 7,08 g, Broteinheiten: 7 BE

**Inhaltsstoffe:**

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen