Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.01.2017 - 13.01.2017

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Tagesgericht** | 1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges<br>Prod. 0 Verk. 0<br>1, 2, 8, 9 a1, c, d, f, g, h, i, j<br>Portionsgewicht: 426 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 2247 kJ, Nährwert kcal: 536 kcal, Eiweißgehalt: 19,05 g, Fettgehalt: 12,24 g, Kohlenhydrate: 32,47 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Broteinheiten: 5 BE | Geflügelbockwurst (2,3,4) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen<br>Prod. 0 Verk. 0<br>2, 3, 4 a1, c, d<br>Portionsgewicht: 300,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 977 kJ, Nährwert kcal: 266 kcal, Eiweißgehalt: 2,58 g, Fettgehalt: 0,33 g, Kohlenhydrate: 19,37 g, Ballaststoffe: 4,01 g, Broteinheiten: 1,5 BE | Rinderhacksteak mit Nudeln und Gemüse<br>Prod. 0 Verk. 0<br>a1, h<br>Portionsgewicht: 257 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 2082 kJ, Nährwert kcal: 499 kcal, Eiweißgehalt: 9,27 g, Fettgehalt: 2,1 g, Kohlenhydrate: 52,11 g, Ballaststoffe: 7,8 g, Broteinheiten: 4,5 BE | Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Salat<br>Prod. 0 Verk. 0<br>4, 8, 9 a1, d, h<br>Portionsgewicht: 450,5 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1801 kJ, Nährwert kcal: 430 kcal, Eiweißgehalt: 7,01 g, Fettgehalt: 3,76 g, Kohlenhydrate: 49,3 g, Ballaststoffe: 4,92 g, Broteinheiten: 4 BE | Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 512,3 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2231 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 14,98 g, Fettgehalt: 41,37 g, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Broteinheiten: 2 BE |

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja