Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

16.01.2017 - 20.01.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 534,3 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1480 kJ, Nährwert kcal: 353 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 8,77 g, Kohlenhydrate: 25,62 g, Ballaststoffe: 6,34 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Eier gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 422,98 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 778 kJ, Nährwert kcal: 186 kcal, Eiweißgehalt: 16,75 g, Fettgehalt: 1,35 g, Kohlenhydrate: 25,86 g, Ballaststoffe: 7,8 g, Broteinheiten: 2 BE	Eier gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 422,98 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 778 kJ, Nährwert kcal: 186 kcal, Eiweißgehalt: 16,75 g, Fettgehalt: 1,35 g, Kohlenhydrate: 25,86 g, Ballaststoffe: 7,8 g, Broteinheiten: 2 BE	Endivien durcheinander (c,d,j) mit einer Frikadelle (a1,d,h,i) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 210,8 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 228 kJ, Nährwert kcal: 54 kcal, Eiweißgehalt: 0,79 g, Fettgehalt: 5,27 g, Kohlenhydrate: 0,5 g, Ballaststoffe: 0,52 g, Broteinheiten: 0 BE	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a, c Portionsgewicht: 409,15 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2520 kJ, Nährwert kcal: 600 kcal, Eiweißgehalt: 9,74 g, Fettgehalt: 9,5 g, Kohlenhydrate: 62,45 g, Ballaststoffe: 2,05 g, Broteinheiten: 5,5 BE

Inhaltsstoffe:

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja