

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.01.2017 - 03.02.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht</b>	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 507,68 g, Fettpunkte: 36, Nährwert kj: 2783 kJ, Nährwert kcal: 662 kcal, Eiweißgehalt: 19,16 g, Fettgehalt: 36,4 g, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i)  Prod. 0 Portionsgewicht: 284,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1037 kJ, Nährwert kcal: 249 kcal, Eiweißgehalt: 0,21 g, Fettgehalt: 0,12 g, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Gemüse  Prod. 0 Portionsgewicht: 396,25 g, Fettpunkte: 15, Nährwert kj: 2300 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 37,52 g, Fettgehalt: 15,09 g, Kohlenhydrate: 64,76 g, Ballaststoffe: 4,83 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffelpüree(c,d,j) und Salat  Prod. 0 2, 4 Portionsgewicht: 341,8 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1421 kJ, Nährwert kcal: 347 kcal, Eiweißgehalt: 2,65 g, Fettgehalt: 8,65 g, Kohlenhydrate: 19,24 g, Ballaststoffe: 3,94 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Gemüse  Prod. 0 Portionsgewicht: 487,2 g, Fettpunkte: 19, Nährwert kj: 1485 kJ, Nährwert kcal: 355 kcal, Eiweißgehalt: 25,05 g, Fettgehalt: 18,99 g, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 3,87 g, Broteinheiten: 2 BE
	Verk. 0 d, h	Verk. 0 a, b, c, d, h, i	Verk. 0	Verk. 0	Verk. 0

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja