05.12.2016 - 09.12.2016

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht					
	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 458 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1656 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 14,77 g, Fettgehalt: 1,39 g, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g,	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod 0 Verk. 0 a, b, c, d, e, g, h Portionsgewicht: 106 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1145 kJ, Nährwert kcal: 273 kcal, Eiweißgehalt: 8,48 g, Fettgehalt: 5,43 g, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 206 Verk. 206 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten:	Endivien durcheinander mit einer Frikadelle (a1,d,h,i) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 565,3 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 453 kJ, Nährwert kcal: 108 kcal, Eiweißgehalt: 3,99 g, Fettgehalt: 5,78 g, Kohlenhydrate: 4,21 g, Ballaststoffe: 4,22 g,	Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung) Prod. 169 Verk. 169 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten:

Inhaltsstoffe: Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln