

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.12.2016 - 16.12.2016



| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---------------------|---|---|---|---|---|
| Tagesgericht | Blumekohlbratling (a1,d,h) mit Kartoffeln, Bechamelsauce (a1,c) und Salat | Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln | Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage | Türkischer Kizmir (Burlgursalat)(Ccj) mit Mücver (a1,b,c)) Zucchini-puffer und Joghurd-dipp (c) | Eieromlette(b,c) mit Champignon a la Creme (a1,c) und Kartoffelpüree (c,d,j) |
| | Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 363 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1614 kJ, Nährwert kcal: 383 kcal, Eiweißgehalt: 22,49 g, Fettgehalt: 16,64 g, Kohlenhydrate: 42,67 g, Ballaststoffe: 7,39 g, Broteinheiten: 3,5 BE | Verk. 0 a1, c, d, f, q, h, i | Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 369,5 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1566 kJ, Nährwert kcal: 376 kcal, Eiweißgehalt: 4,46 g, Fettgehalt: 0,76 g, Kohlenhydrate: 32,17 g, Ballaststoffe: 6,56 g, Broteinheiten: 2,5 BE | Verk. 0 a | Prod. 0 b, c |

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen