

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.02.2017 - 10.02.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag			
<b>Tagesgericht</b>	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln Spitzkohlsalat	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Salat	Geflügelbratrolle (Frikandel) (a=Weizen,j) mit Curryketchupsoße(4,8,9) mit Röstiecken (b) und Salat			
	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 379,3 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 1271 kJ, Nährwert kcal: 302 kcal, Eiweißgehalt: 7,52 g, Fettgehalt: 2,15 g, Kohlenhydrate: 29,1 g, Ballaststoffe: 7,19 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Verk. 0 b, d, h	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1707 kJ, Nährwert kcal: 408 kcal, Eiweißgehalt: 21,11 g, Fettgehalt: 16,72 g, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Verk. 0 a1, b, c	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 365,46 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1554 kJ, Nährwert kcal: 373 kcal, Eiweißgehalt: 3,94 g, Fettgehalt: 0,79 g, Kohlenhydrate: 28,83 g, Ballaststoffe: 4,21 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Verk. 0 d, h	Prod. 0 9 Portionsgewicht: 400,46 g, Fettpunkte: 76, Nährwert kj: 3294 kJ, Nährwert kcal: 787 kcal, Eiweißgehalt: 4,94 g, Fettgehalt: 75,54 g, Kohlenhydrate: 23,5 g, Ballaststoffe: 2,98 g, Broteinheiten: 2 BE	Verk. 0

**Inhaltsstoffe:**

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf