

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.02.2017 - 17.02.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1. c. d. q. h. i. i. l 8, 9 Portionsgewicht: 640,38 g, Fettpunkte: 32, Nährwert kj: 3268 kJ, Nährwert kcal: 780 kcal, Eiweißgehalt: 24,35 g, Fettgehalt: 31,94 g, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 b. c Portionsgewicht: 343 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 937 kJ, Nährwert kcal: 224 kcal, Eiweißgehalt: 2,32 g, Fettgehalt: 0,18 g, Kohlenhydrate: 19,07 g, Ballaststoffe: 3,96 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Nudelauflauf(a1,c,d) mit Hack, Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 431,3 g, Fettpunkte: 37, Nährwert kj: 3159 kJ, Nährwert kcal: 752 kcal, Eiweißgehalt: 27,01 g, Fettgehalt: 37,18 g, Kohlenhydrate: 69,19 g, Ballaststoffe: 6,09 g, Broteinheiten: 6 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 c, d 3, 8 Portionsgewicht: 946,5 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1787 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 2,28 g, Fettgehalt: 8,92 g, Kohlenhydrate: 7,08 g, Ballaststoffe: 14,26 g, Broteinheiten: 10,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 559,8 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2278 kJ, Nährwert kcal: 538 kcal, Eiweißgehalt: 41,93 g, Fettgehalt: 9,5 g, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE

Inhaltsstoffe:

3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere