

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

09.01.2017 - 13.01.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c) Salat mit Joghurtdressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>1 Portionsgewicht: 483,82 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 6,65 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Djuwetschreis, Ketchup und Salat mit Dressing (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>9 Portionsgewicht: 305,91 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 57,45 g, Broteinheiten: 5 BE</p>	<p>Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelsmus</p> <p>- kein Dessert -</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 471,55 g, Nährwert kcal: 666 kcal, Kohlenhydrate: 137,87 g, Broteinheiten: 11,5 BE</p>	<p>Fischrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Broteinheiten: 4 BE</p>
Menü 2	<p>Geflügelbockwurst (2,3,4) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Soße (a=Weizen) und Bio-Bohnen</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>2, 3, 4 Portionsgewicht: 300,8 g, Nährwert kcal: 286 kcal, Kohlenhydrate: 19,37 g, Broteinheiten: 1,5 BE</p>	<p>Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 256,2 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 52,32 g, Broteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>4, 8, 9 Portionsgewicht: 450,5 g, Nährwert kcal: 430 kcal, Kohlenhydrate: 49,3 g, Broteinheiten: 4 BE</p>	<p>Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Broteinheiten: 2 BE</p>	<p>Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j) und Rotkohl</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 534,3 g, Nährwert kcal: 353 kcal, Kohlenhydrate: 25,62 g, Broteinheiten: 2,5 BE</p>
Menü 3	<p>Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 437,2 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 80,11 g, Broteinheiten: 7,5 BE</p>	<p>Vollkornnudelaufauf 'Toscana' (a=Weizen,d,h) mit Paprika und Zucchini dazu Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 941 g, Nährwert kcal: 1015 kcal, Kohlenhydrate: 157,6 g, Broteinheiten: 13 BE</p>	<p>veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 475,75 g, Nährwert kcal: 465 kcal, Kohlenhydrate: 68,02 g, Broteinheiten: 6 BE</p>	<p>Knusper Gemüse-Nuggets (a1,c) mit Polenta</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 560 g, Nährwert kcal: 237 kcal, Kohlenhydrate: 8,67 g, Broteinheiten: 0,5 BE</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Rote Grütze mit Vanillesoße(c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Broteinheiten: 3,5 BE</p>	<p>Kompott</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Broteinheiten: 11 BE</p>	<p>Keks (a1,c,g)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln