Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

# 28.05.2018 - 01.06.2018

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Menü 1** | Bratwurst (4,8)mit Rotkohl (2,3,4) und Kartoffelklöße und Soße<br>Prod. 0 Verk. 0<br>3, 4, 8, 9<br>Portionsgewicht: 687,8 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1827 kJ, Nährwert kcal: 436 kcal, Eiweißgehalt: 1,32 g, Fettgehalt: 0,29 g | Amaranth-Süßkartoffel-Burger (a1,c,d,f,g,i) dazu Kartoffel-Wedges und Ketchup (9)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>8, 9<br>Portionsgewicht: 430 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1925 kJ, Nährwert kcal: 461 kcal, Eiweißgehalt: 6,14 g, Fettgehalt: 0,73 g | Hähnchenstreifen in brauner Soße mit Reis und Salat mit Dressing (c)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 347,87 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1856 kJ, Nährwert kcal: 444 kcal, Eiweißgehalt: 22,22 g, Fettgehalt: 9,39 g | | Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>2, 3, 4<br>Portionsgewicht: 458 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1656 kJ, Nährwert kcal: 424 kcal, Eiweißgehalt: 14,77 g, Fettgehalt: 1,39 g |
| **Menü 2** | Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 471,92 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2569 kJ, Nährwert kcal: 613 kcal, Eiweißgehalt: 28,86 g, Fettgehalt: 40,78 g | Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 360,47 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1620 kJ, Nährwert kcal: 387 kcal, Eiweißgehalt: 17,38 g, Fettgehalt: 7,14 g | Chicken Nuggets, Kroketten, Ketchup (9) und Salat mit Dressing(9)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>9<br>Portionsgewicht: 266 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 1968 kJ, Nährwert kcal: 471 kcal, Eiweißgehalt: 27,6 g, Fettgehalt: 28,65 g | | Nudeln 'Napoli' (9) (a1) mit Streukäse(c) und Salat<br>Prod. 0 Verk. 0<br>9 c<br>Portionsgewicht: 538 g, Fettpunkte: 24, Nährwert kj: 2426 kJ, Nährwert kcal: 576 kcal, Eiweißgehalt: 23,89 g, Fettgehalt: 24,25 g |
| **Menü 3** | Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 260,13 g, Fettpunkte: 4, Nährwert kj: 1481 kJ, Nährwert kcal: 354 kcal, Eiweißgehalt: 15,99 g, Fettgehalt: 3,56 g | Kartoffeltasche mit Kräutersoße und Gemüse<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 325,98 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 684 kJ, Nährwert kcal: 163 kcal, Eiweißgehalt: 18,24 g, Fettgehalt: 4,76 g | Sternchensuppe (a1) Sächseische Quarkkeulchen (a1,b,c) mit Apfelmus(9)<br>- kein Dessert -<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 530 g, Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 3331 kJ, Nährwert kcal: 797 kcal, Eiweißgehalt: 24,95 g, Fettgehalt: 26,44 g | | Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini Salat<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 868 g, Fettpunkte: 31, Nährwert kj: 3737 kJ, Nährwert kcal: 891 kcal, Eiweißgehalt: 16,04 g, Fettgehalt: 31,46 g |
| **Dessert** | Saisonobst<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g | Stippmilch<br>Prod. 0 Verk. 0<br>c<br>Portionsgewicht: 110,7 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 482 kJ, Nährwert kcal: 115 kcal, Eiweißgehalt: 10,95 g, Fettgehalt: 1,03 g | Pfirsichkompott<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 100 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 325 kJ, Nährwert kcal: 78 kcal, Eiweißgehalt: 0,43 g, Fettgehalt: 0,05 g | | Saisonobst<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 0 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g |

**Inhaltsstoffe:**

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln