Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

21.08.2017 - 25.08.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 2	Spinatlasagne (a=Weizen,b,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1. b. c Portionsgewicht: 329,48 g, Nährwert kcal: 495 kcal, Kohlenhydrate: 69,06 g, Ballaststoffe: 7,53 g, Broteinheiten: 6 BE	Frikadelle (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Soße (a=Weizen), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 a. b. c. d. h. i Portionsgewicht: 384 g, Nährwert kcal: 342 kcal, Kohlenhydrate: 28,6 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Geflügelbockwurst (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b) Prod. 0 Verk. 0 2. 3. 4 a1. b. c. d. g. h. i Portionsgewicht: 261,55 g, Nährwert kcal: 561 kcal, Kohlenhydrate: 61,32 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Putengeschnetzeltes(a1, c) mit Nudeln (a1) und Gemüse (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 670,4 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 65,4 g, Ballaststoffe: 8,27 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Currywurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Röstiecken und Salat Prod. 0 Verk. 0 4. 8. 9 d. h Portionsgewicht: 400,46 g, Nährwert kcal: 1007 kcal, Kohlenhydrate: 23,5 g, Ballaststoffe: 2,99 g, Broteinheiten: 2 BE
Menü 3	Kartoffelrösti (a1,d) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 a. b Portionsgewicht: 28,3 g, Nährwert kcal: 26 kcal, Kohlenhydrate: 5,52 g, Ballaststoffe: 0,24 g, Broteinheiten: 0,5 BE	gefüllte vegetarische Paprika(a1,) mit Kartoffeln und Sauce (a1) Salat Prod. 0 Verk. 0 a1. c Portionsgewicht: 453,8 g, Nährwert kcal: 455 kcal, Kohlenhydrate: 58,76 g, Ballaststoffe: 9,72 g, Broteinheiten: 5 BE	Frühlingsrolle (a1, d,f,g) mit süß-saurer Soße (9) (a1), dazu Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 320,35 g, Nährwert kcal: 595 kcal, Kohlenhydrate: 89,52 g, Ballaststoffe: 3,46 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Ballaststoffe: 5,68 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Ei-Patty(b,c,j) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 323,26 g, Nährwert kcal: 165 kcal, Kohlenhydrate: 23,07 g, Ballaststoffe: 5,37 g, Broteinheiten: 2 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Wassermelone Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Apfelmilchreis mit Zimt und Zucker Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 516,2 g, Nährwert kcal: 612 kcal, Kohlenhydrate: 103,13 g, Ballaststoffe: 1,13 g, Broteinheiten: 8,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja