

28.08.2017 - 01.09.2017



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Geflügelbratwurst (4,8) mit Soße Kartoffeln und Salat Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 352,2 g, Nährwert kcal: 329 kcal, Kohlenhydrate: 22,44 g, Ballaststoffe: 3,38 g, Broteinheiten: 2 BE	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 247,25 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 59,18 g, Ballaststoffe: 1,06 g, Broteinheiten: 5 BE	Fischfrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i) Prod. 0 Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE
Menü 2	Geflügelfrikadelle(a,b) mit Soße(a1,c) dazu Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 420,8 g, Nährwert kcal: 338 kcal, Kohlenhydrate: 27,93 g, Ballaststoffe: 7,79 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gemüselasagne (a1,b,c) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 339,48 g, Nährwert kcal: 506 kcal, Kohlenhydrate: 69,06 g, Ballaststoffe: 8,02 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	Rinderhacksteak (a=Weizen,b,d,g,h) 'Jäger Art'(a=Weizen,d), dazu Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 405,6 g, Nährwert kcal: 432 kcal, Kohlenhydrate: 29,14 g, Ballaststoffe: 7,93 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE	Kartoffelsuppe (a1,c,d,f,g,i) veg. und Brot a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Portionsgewicht: 394,7 g, Nährwert kcal: 174 kcal, Kohlenhydrate: 29,1 g, Ballaststoffe: 6,94 g, Broteinheiten: 3 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h)mit Käsesauce (a=Weizen,c) und Reis Salat Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Ballaststoffe: 4,68 g, Broteinheiten: 6 BE	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Kartoffelgratin (a1,c) mit Käse (c) überbacken dazu ein kleiner Bratling und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 297 g, Nährwert kcal: 298 kcal, Kohlenhydrate: 31,05 g, Ballaststoffe: 5,39 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja					