

11.09.2017 - 15.09.2017



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c) Erbsen und Möhren Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 582,7 g, Nährwert kcal: 515 kcal, Kohlenhydrate: 3,92 g, Ballaststoffe: 3,8 g, Proteinhelien: 2,5 BE a, b, c	Hähnchenkeule mit Sauce (a=Weizen), Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 448,8 g, Nährwert kcal: 307 kcal, Kohlenhydrate: 23,15 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Proteinhelien: 2 BE	Putencurry (a=Weizen,c) mit Reis, Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 380,85 g, Nährwert kcal: 436 kcal, Kohlenhydrate: 59,28 g, Ballaststoffe: 2,67 g, Proteinhelien: 5,5 BE	Fischstäbchen(a=Weize m,e)mit Rahmspinat(c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 348,26 g, Nährwert kcal: 366 kcal, Kohlenhydrate: 19,49 g, Ballaststoffe: 6,77 g, Proteinhelien: 3 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Proteinhelien: 4 BE a1, c, d, f, g, i
<b>Menü 2</b>	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 369,5 g, Nährwert kcal: 376 kcal, Kohlenhydrate: 32,17 g, Ballaststoffe: 6,56 g, Proteinhelien: 2,5 BE d, h	Hokifilet (a1,e,c,i) mit SauerrahmsöÙe (a=Weizen, c), Kartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 428,76 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 28,39 g, Ballaststoffe: 7,2 g, Proteinhelien: 2,5 BE	Chicken Nuggets(a1,b,c) mit Kartoffelspalten(a1), Ketchup (9) Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 427 g, Nährwert kcal: 710 kcal, Kohlenhydrate: 15,58 g, Ballaststoffe: 2,24 g, Proteinhelien: 4 BE a	Hackbraten (a1,b,d,h) mit SoÙe(a1) und Salzkartoffeln Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 379,3 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,1 g, Ballaststoffe: 7,19 g, Proteinhelien: 2,5 BE b, d, h	Frikadelle (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit SoÙe (a=Weizen), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 384 g, Nährwert kcal: 342 kcal, Kohlenhydrate: 28,6 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Proteinhelien: 2,5 BE a, b, c, d, h, i
<b>Menü 3</b>	Gemüselasagne (a1,b,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 339,48 g, Nährwert kcal: 506 kcal, Kohlenhydrate: 69,06 g, Ballaststoffe: 8,02 g, Proteinhelien: 6,5 BE a1, b, c	Gebratene Nudeln(a=Weizen) mit Gemüse (a=Weizen,c) Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 260,5 g, Nährwert kcal: 635 kcal, Kohlenhydrate: 66,87 g, Ballaststoffe: 6,5 g, Proteinhelien: 5 BE a1	Bunte Reispanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 868 g, Nährwert kcal: 891 kcal, Kohlenhydrate: 129,48 g, Ballaststoffe: 8,67 g, Proteinhelien: 11 BE	Semmelknödel (a1,b,c,d) mit feinem Gemüseragout (a1) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 334,4 g, Nährwert kcal: 198 kcal, Kohlenhydrate: 9,88 g, Ballaststoffe: 1,79 g, Proteinhelien: 1 BE c	KartoffelröÙti (a1,d) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 28,3 g, Nährwert kcal: 28 kcal, Kohlenhydrate: 5,52 g, Ballaststoffe: 0,24 g, Proteinhelien: 0,5 BE a, b
<b>Dessert</b>	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinhelien: 0 BE	Pfirsichjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 140 g, Nährwert kcal: 132 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 0,63 g, Proteinhelien: 2 BE	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Proteinhelien: 11 BE	Milchreis (52) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 466,75 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 113,1 g, Ballaststoffe: 1,48 g, Proteinhelien: 9,5 BE c	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinhelien: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja