

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.12.2016 - 16.12.2016



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Gemüsemaultaschen (a1,b,c,d) und Tomatensauce (9), dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 472 g, Nährwert kcal: 388 kcal, Kohlenhydrate: 17,55 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Chicken Nuggets(a1,b,h), Ketchup (9) Schmörgelchen Tsatziki (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 351,9 g, Nährwert kcal: 406 kcal, Kohlenhydrate: 26,69 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hähnchenschnitzel, natur in Soße (a=Weizen, Bechamelkartoffeln (a=Weizen,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 406,8 g, Nährwert kcal: 338 kcal, Kohlenhydrate: 25,12 g, Broteinheiten: 2 BE	Fischhappen (a=Weizen,b,e) mit Kartoffelgratin (c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 447 g, Nährwert kcal: 525 kcal, Kohlenhydrate: 60,59 g, Broteinheiten: 5 BE	Bunter Gemüseintopf (d) mit Rindfleisch und Brot Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 498 g, Nährwert kcal: 229 kcal, Kohlenhydrate: 29 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 851,8 g, Nährwert kcal: 878 kcal, Kohlenhydrate: 51,23 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 369,5 g, Nährwert kcal: 376 kcal, Kohlenhydrate: 32,17 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Türkischer Kizmir (Bulgursalat)(Ccj) mit Múcver (a1,b,c) Zucchini-puffer) und Joghurt-dipp (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 331,5 g, Nährwert kcal: 332 kcal, Kohlenhydrate: 26,43 g, Broteinheiten: 2 BE	Eieromlette(b,c) mit Champignon a la Creme (a1,c) und Kartoffelpüree (c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 375,8 g, Nährwert kcal: 203 kcal, Kohlenhydrate: 21,54 g, Broteinheiten: 2 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 365,46 g, Nährwert kcal: 373 kcal, Kohlenhydrate: 28,83 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Broteinheiten: 9 BE	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Broteinheiten: 4 BE	Vampir-Burger Rote-Bete-Puffer (a-Mais) (Kichererbsen,Gurken, Maispanade) im Laugenbrötchen (a1) mit Salat und Ketchup (9), dazu Wedges Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 386 g, Nährwert kcal: 713 kcal, Kohlenhydrate: 75,81 g, Broteinheiten: 9 BE	Volkornspirellis(a1) mit Käsegemüesoße(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 420,46 g, Nährwert kcal: 653 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Buchteln (a1,b) und Vanillesauce(a1,b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 188 kcal, Kohlenhydrate: 26,75 g, Broteinheiten: 2 BE	Kuchen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Broteinheiten: 3 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln