Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.12.2016 - 23.12.2016

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j)) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 442,58 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 73,8 g, Broteinheiten: 6 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 780 kcal, Kohlenhydrate: 97,34 g, Broteinheiten: 8 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Broteinheiten: 56 BE	Fischstäbchen(a=Weizen,e)mit Rahmspinat(c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 348,26 g, Nährwert kcal: 366 kcal, Kohlenhydrate: 19,49 g, Broteinheiten: 3 BE	Erbseneintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2	Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Broteinheiten: 1 BE	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 396,25 g, Nährwert kcal: 549 kcal, Kohlenhydrate: 64,76 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffelpüree(c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 4 Portionsgewicht: 341,8 g, Nährwert kcal: 347 kcal, Kohlenhydrate: 19,24 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 523,8 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 28,74 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 379,3 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	Bulgurbratling(a1,c) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu SourCreme(c), Vollkornreis und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 323,7 g, Nährwert kcal: 582 kcal, Kohlenhydrate: 54,8 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Salatteller mit Käsestreifen (c), Joghurtdressing (c) dazu Baguettebrot (a1,c,d,f,gi)und Kräuterbutter (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 978,14 g, Nährwert kcal: 650 kcal, Kohlenhydrate: 57,3 g, Broteinheiten: 5 BE	Gemüse-Knusperbagea1, b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Broteinheiten: 6 BE	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 427 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 63,13 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Mandarinenquark (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 77 kcal, Kohlenhydrate: 7,04 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren entahlten von: Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Götterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c,j) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150,5 g, Nährwert kcal: 153 kcal, Kohlenhydrate: 33,63 g, Broteinheiten: 3 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln