

01.05.2017 - 05.05.2017



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1		Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1. c. d. q. h. i. i. l Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 780 kcal, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE	Hähnchenstreifen in brauner Soße mit Reis und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 347,87 g, Nährwert kcal: 444 kcal, Kohlenhydrate: 65,17 g, Ballaststoffe: 2,42 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Backfisch (a1,d,e,h) mit Erbsen in weißer Soße (c) und Kartoffelpüree (c,j,d) Prod. 0 Verk. 0 e Portionsgewicht: 350,5 g, Nährwert kcal: 487 kcal, Kohlenhydrate: 19,25 g, Ballaststoffe: 9,92 g, Broteinheiten: 3 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1. c. d. f. q. i Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 2		Nudelauflauf(a1,c,d) mit Hack, Krautsalat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 431,3 g, Nährwert kcal: 752 kcal, Kohlenhydrate: 69,19 g, Ballaststoffe: 6,09 g, Broteinheiten: 6 BE	Rindergulasch (a=Weizen) mit Nudeln(a=Weizen) und Salat Prod. 0 Verk. 0 8 a1 Portionsgewicht: 735,5 g, Nährwert kcal: 599 kcal, Kohlenhydrate: 59,92 g, Ballaststoffe: 4,89 g, Broteinheiten: 5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j)) und Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 534,3 g, Nährwert kcal: 353 kcal, Kohlenhydrate: 25,62 g, Ballaststoffe: 6,94 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3		Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Frühlingsuppe (d) mit Nudeln(a1) und Vollkornbrötchen (a1, Roggen, i,j) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 208,25 g, Nährwert kcal: 137 kcal, Kohlenhydrate: 23,1 g, Ballaststoffe: 2,99 g, Broteinheiten: 2 BE	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 260,13 g, Nährwert kcal: 354 kcal, Kohlenhydrate: 60,24 g, Ballaststoffe: 5,99 g, Broteinheiten: 5 BE	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 8, 9 a1. c. d. f. q. h. i. i Portionsgewicht: 426 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 32,47 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Broteinheiten: 5 BE
Dessert		Götterspeise mit Vanillesoße (a=Weizen,c,j) Prod. 0 Verk. 0 a. b. c. d. i Portionsgewicht: 150,5 g, Nährwert kcal: 153 kcal, Kohlenhydrate: 33,63 g, Ballaststoffe: 0,18 g, Broteinheiten: 3 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Mandarinenkompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 134,5 g, Nährwert kcal: 184 kcal, Kohlenhydrate: 44,14 g, Ballaststoffe: 0,94 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere