

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j)) und Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 442,58 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 73,8 g, Ballaststoffe: 7,78 g, Broteinheiten: 6 BE  a1, c, d, h	Chicken Nuggets(a1,b,h), Ketchup (9) Schmörgelchen Tsatziki (c,d)  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 351,9 g, Nährwert kcal: 406 kcal, Kohlenhydrate: 46,99 g, Ballaststoffe: 4,13 g, Broteinheiten: 2,5 BE  a, c	Kaiserschmarrn (a=Weizen, b,c) mit Apfelmus  Prod. 0 Portionsgewicht: 361,55 g, Nährwert kcal: 659 kcal, Kohlenhydrate: 136,95 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 11,5 BE  Verk. 0	Putenrollbraten in Soße (a1) Kartoffeln und Erbsen mit Möhren  Prod. 0 Portionsgewicht: 513,8 g, Nährwert kcal: 530 kcal, Kohlenhydrate: 22,52 g, Ballaststoffe: 7,16 g, Broteinheiten: 2,5 BE  Verk. 0	Erbseneintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE  Verk. 0 a1, c, d, f, g, i
<b>Menü 2</b>	Eier gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse  Prod. 0 Portionsgewicht: 422,98 g, Nährwert kcal: 186 kcal, Kohlenhydrate: 26,86 g, Ballaststoffe: 7,8 g, Broteinheiten: 2 BE  Verk. 0	Hokifilet (a1,e,c,j)mit Kartoffelsalat (b,c), dazu Rohkost mit Dipp (b,c)  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 400 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 33,71 g, Ballaststoffe: 6,46 g, Broteinheiten: 3 BE  Verk. 0	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 427 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 63,13 g, Ballaststoffe: 5,17 g, Broteinheiten: 5,5 BE  c, e	Marinierte Putenbrustfilets auf buntem Gemüsereis (c) (Erbsen, Champignons, Tomaten, Mais, Käse)  Prod. 0 Portionsgewicht: 228,03 g, Nährwert kcal: 367 kcal, Kohlenhydrate: 51,38 g, Ballaststoffe: 4,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE  Verk. 0	Blumenkohlbratling (a1,d,h)mit Käsesauce (a=Weizen,c) und Reis Salat  Prod. 0 1, 2 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Ballaststoffe: 4,68 g, Broteinheiten: 6 BE  Verk. 0 a1, c, d, f, g, h, i
<b>Menü 3</b>	Spinat-Käse-Taler (b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1)  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 472 g, Nährwert kcal: 234 kcal, Kohlenhydrate: 32,25 g, Ballaststoffe: 9,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE  Verk. 0	Pilzgulasch (c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat  Prod. 0 Portionsgewicht: 286 g, Nährwert kcal: 252 kcal, Kohlenhydrate: 21,15 g, Ballaststoffe: 6,2 g, Broteinheiten: 2 BE  Verk. 0	Kartoffeltasche a1,b,c) , mit Schmörgelchen und kleinem gemischten Salat mit Dressing(c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 450 g, Nährwert kcal: 312 kcal, Kohlenhydrate: 48,94 g, Ballaststoffe: 11,92 g, Broteinheiten: 4 BE  Verk. 0	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln  Prod. 0 Portionsgewicht: 420,8 g, Nährwert kcal: 250 kcal, Kohlenhydrate: 28,69 g, Ballaststoffe: 8,91 g, Broteinheiten: 2,5 BE  Verk. 0	1/2 Zucchini mit Feta (c) , Reis und Tomatensoße (a=Weizen,d) Salat  Prod. 0 9 Portionsgewicht: 573,25 g, Nährwert kcal: 405 kcal, Kohlenhydrate: 71,88 g, Ballaststoffe: 4,43 g, Broteinheiten: 6 BE  Verk. 0
<b>Dessert</b>	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE  Verk. 0	Mandarinenquark (c)  Prod. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 77 kcal, Kohlenhydrate: 7,04 g, Ballaststoffe: 0,19 g, Broteinheiten: 0,5 BE  Verk. 0	Milchreis (52) mit Zimt-Zucker  Prod. 0 Portionsgewicht: 466,75 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 113,19 g, Ballaststoffe: 1,46 g, Broteinheiten: 9,5 BE  c	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE  Verk. 0	Saisonobst  Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE  Verk. 0

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen