Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.05.2017 - 26.05.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, e, g, h Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	Hähnchenschnitzel(a1,b, h) in brauner Soße, mit Salzkartoffeln und Blumenkohl in weißer Soße (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 a, c Portionsgewicht: 599,3 g, Nährwert kcal: 608 kcal, Kohlenhydrate: 35,87 g, Ballaststoffe: 8,9 g, Broteinheiten: 3 BE	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 360,47 g, Nährwert kcal: 387 kcal, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 5 BE		Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE
Menü 2	Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis und Gemüse-Nugget (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 611 g, Nährwert kcal: 598 kcal, Kohlenhydrate: 50,76 g, Ballaststoffe: 8,93 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Überbackenes Fischfilet (e) mit Tomaten Zucchini-Füllung (c,d,h) dazu Kartoffelpüree mit Kartoffelstücken(c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 393,5 g, Nährwert kcal: 314 kcal, Kohlenhydrate: 22,28 g, Ballaststoffe: 4,73 g, Broteinheiten: 2 BE	Bandnudeln(a1) mit Blumenkohl-Brokkoli-Gemüse und Bechamelsoße ((a1,c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 294,6 g, Nährwert kcal: 422 kcal, Kohlenhydrate: 72,89 g, Ballaststoffe: 9,11 g, Broteinheiten: 6 BE		Kaiserschmarrn (a=Weizen, b,c) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 361,55 g, Nährwert kcal: 659 kcal, Kohlenhydrate: 136,95 g, Ballaststoffe: 4,81 g, Broteinheiten: 11,5 BE
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE	Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) Blattsalat und Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 257,82 g, Nährwert kcal: 229 kcal, Kohlenhydrate: 10,83 g, Ballaststoffe: 3,67 g, Broteinheiten: 1 BE	Vampir-Burger,(Rote-Bete-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Laugenbrötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 386 g, Nährwert kcal: 713 kcal, Kohlenhydrate: 75,81 g, Ballaststoffe: 6,15 g, Broteinheiten: 9 BE		Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Ballaststoffe: 5,68 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Dessert	Wassermelone Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE		Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja					