Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

03.07.2017 - 07.07.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Verk. 0 9 d, h Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Geflügelfrikadelle (a1,c,d,h) mit Soße dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Brokkoligemüse in weißer Soße (c) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 509,3 g, Nährwert kcal: 557 kcal, Kohlenhydrate: 31,68 g, Ballaststoffe: 8,6 g, Broteinheiten: 3 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Gurkensalat Prod. 0 Verk. 0 3, 8 c, d Portionsgewicht: 1495,6 g, Nährwert kcal: 542 kcal, Kohlenhydrate: 14,1 g, Ballaststoffe: 15,93 g, Broteinheiten: 11 BE	Fischstäbchen(a1,e,h) mit Rahmspinat(c) und Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 358,26 g, Nährwert kcal: 384 kcal, Kohlenhydrate: 22,65 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 3 BE	Käsesuppe (a1,c,d) mit Lauch dazu Baguettebrot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 269,2 g, Nährwert kcal: 531 kcal, Kohlenhydrate: 18,19 g, Ballaststoffe: 1,3 g, Broteinheiten: 1,5 BE
Menü 2	Rinderhacksteak (a=Weizen,b,d,g,h) 'Jäger Art'(a=Weizen,d), dazu Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 c, h Portionsgewicht: 405,6 g, Nährwert kcal: 432 kcal, Kohlenhydrate: 29,14 g, Ballaststoffe: 7,93 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Cevapcici(a=Weizen,b,c, h,j) mit Schmörgelchen, Ketchup (9) und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 336 g, Nährwert kcal: 430 kcal, Kohlenhydrate: 34,22 g, Ballaststoffe: 4,65 g, Broteinheiten: 3 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b) mit Champignonsoße (a1,c), Paprikareis und Möhrengemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 516,25 g, Nährwert kcal: 477 kcal, Kohlenhydrate: 55,87 g, Ballaststoffe: 5,98 g, Broteinheiten: 5 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, b, c Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 3	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Blumenkohl-Käsebratling dazu Kartoffelsalat Prod. 0 Verk. 0 1, 2 a1, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 295 g, Nährwert kcal: 333 kcal, Kohlenhydrate: 30,1 g, Ballaststoffe: 6,74 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Salatteller mit Käse (c), Joghurtdressing (c) dazu Baguette (a1,c,d,f,gi) und Kräuterbutter (c,d) Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 978,14 g, Nährwert kcal: 650 kcal, Kohlenhydrate: 57,3 g, Ballaststoffe: 15,02 g, Broteinheiten: 5 BE	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 437,2 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 80,11 g, Ballaststoffe: 13,68 g, Broteinheiten: 7,5 BE	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 420,8 g, Nährwert kcal: 250 kcal, Kohlenhydrate: 28,69 g, Ballaststoffe: 8,91 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, g Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Götterspeise mit Vanillesoße Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 20 g, Nährwert kcal: 76 kcal, Kohlenhydrate: 18,4 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Erdbeerjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110 g, Nährwert kcal: 106 kcal, Kohlenhydrate: 13,98 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja