

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

10.07.2017 - 14.07.2017



	<b>Montag</b>	<b>Dienstag</b>	<b>Mittwoch</b>	<b>Donnerstag</b>	<b>Freitag</b>	
<b>Menü 1</b>	Bratwurst (4,8)mit Rotkohl (2,3,4) und Kartoffelklöße und Soße	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat	Hähnchenstreifen in brauner Soße mit Reis und Salat mit Dressing (c)	Backfisch (a1,d,e,h) mit Erbsen in weißer Soße (c) und Kartoffelpüree (c,j,d)	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i)	
	Prod. 0 3, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 687,8 g, Nährwert kcal: 436 kcal, Kohlenhydrate: 6,54 g, Ballaststoffe: 11,78 g, Broteinheiten: 10 BE	Verk. 0 c, d, h	Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 380 kcal, Kohlenhydrate: 6,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE	Verk. 0 a1, c, d, q, h, i, l Portionsgewicht: 347,87 g, Nährwert kcal: 444 kcal, Kohlenhydrate: 6,17 g, Ballaststoffe: 2,42 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Verk. 0 c Portionsgewicht: 350,5 g, Nährwert kcal: 487 kcal, Kohlenhydrate: 19,25 g, Ballaststoffe: 9,92 g, Broteinheiten: 3 BE	Verk. 0 e Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Broteinheiten: 4 BE
<b>Menü 2</b>	Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat	Hühnerfrikassee (a=Weizen,c) mit Reis und Salat	Chicken Nuggets, Kroketten, Ketchup (9) und Salat mit Dressing(9)	Geflügelbockwurst (4,8) (a1,d,h) mit Nudelsalat (a1,b)	Nudeln 'Napoli' (9) (a=Weizen)mit Streukäse(c) und Salat	
	Prod. 0 Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Broteinheiten: 4 BE	Verk. 0 a, b, c, d, e, q, h	Prod. 0 Portionsgewicht: 360,47 g, Nährwert kcal: 387 kcal, Kohlenhydrate: 58,72 g, Ballaststoffe: 2,15 g, Broteinheiten: 5 BE	Verk. 0 a Portionsgewicht: 266 g, Nährwert kcal: 471 kcal, Kohlenhydrate: 25,19 g, Ballaststoffe: 3,15 g, Broteinheiten: 2 BE	Verk. 0 a1, b, c, d, q, h, i Portionsgewicht: 261,55 g, Nährwert kcal: 561 kcal, Kohlenhydrate: 61,32 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE	Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 538 g, Nährwert kcal: 576 kcal, Kohlenhydrate: 67,86 g, Ballaststoffe: 3,58 g, Broteinheiten: 5,5 BE
<b>Menü 3</b>	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat	Kartoffeltasche mit Kräutersoße und Gemüse	Blumenkohlauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) dazu Salzkartoffeln	veg. Bratwurst (a=Weizen,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse	Bunte Reispfanne vegetarisch (b,d)mit Paprika und Zucchini Salat	
	Prod. 0 Portionsgewicht: 260,13 g, Nährwert kcal: 354 kcal, Kohlenhydrate: 60,24 g, Ballaststoffe: 5,99 g, Broteinheiten: 5 BE	Verk. 0 c, d, h	Prod. 0 Portionsgewicht: 250,98 g, Nährwert kcal: 105 kcal, Kohlenhydrate: 8,74 g, Ballaststoffe: 6,17 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Verk. 0 c Portionsgewicht: 1256,65 g, Nährwert kcal: 620 kcal, Kohlenhydrate: 48,17 g, Ballaststoffe: 35,35 g, Broteinheiten: 4 BE	Verk. 0 c Portionsgewicht: 544 g, Nährwert kcal: 240 kcal, Kohlenhydrate: 31,2 g, Ballaststoffe: 12 g, Broteinheiten: 3 BE	Verk. 0 Portionsgewicht: 868 g, Nährwert kcal: 891 kcal, Kohlenhydrate: 129,48 g, Ballaststoffe: 8,67 g, Broteinheiten: 11 BE
<b>Dessert</b>	Saisonobst	Stippmilch	Pfirsichkompott	Schokoladenpudding (1) (c)	Saisonobst	
	Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Verk. 0 c	Prod. 0 Portionsgewicht: 110,7 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 14,66 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Verk. 0 c Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 78 kcal, Kohlenhydrate: 18,54 g, Ballaststoffe: 1,27 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere