

24.07.2017 - 28.07.2017



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Sommerferien Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 2	Spaghetti 'Carbonara' (Schwein) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 750,9 g, Nährwert kcal: 787 kcal, Kohlenhydrate: 78,34 g, Ballaststoffe: 8,52 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Frikadelle (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Soße (a=Weizen), Salzkartoffeln und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 384 g, Nährwert kcal: 342 kcal, Kohlenhydrate: 28,6 g, Ballaststoffe: 6,4 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 409,15 g, Nährwert kcal: 600 kcal, Kohlenhydrate: 62,45 g, Ballaststoffe: 2,05 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Fischfrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 Verk. 0 8,9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Wurst-Gemüse-Spieß (4,8)(a1,d,h), Soße (a1), Kartoffelspalten und Salat Prod. 0 Verk. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 351,3 g, Nährwert kcal: 384 kcal, Kohlenhydrate: 3,53 g, Ballaststoffe: 2,38 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 3	Gemüsekringel (57,58) mit Djuwetschreis (9) und Kräutersoße (52,57) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 612,49 g, Nährwert kcal: 263 kcal, Kohlenhydrate: 54,35 g, Ballaststoffe: 2,98 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen in Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pflannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 442,58 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 73,8 g, Ballaststoffe: 7,78 g, Broteinheiten: 6 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Quark (52) mit Früchten (9) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 102,7 g, Nährwert kcal: 101 kcal, Kohlenhydrate: 12,99 g, Ballaststoffe: 0,05 g, Broteinheiten: 1 BE	Milchreis (52) mit Zimt-Zucker Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 466,75 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 113,1 g, Ballaststoffe: 1,48 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, j - Soja