

23.01.2017 - 27.01.2017



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Lasagne (a=Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Putenschnitzel (a1,b,h) mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in weißer Soße (a1,c) Prod. 0 Verk. 0 d, h Portionsgewicht: 411,5 g, Nährwert kcal: 365 kcal, Kohlenhydrate: 23,08 g, Ballaststoffe: 5,06 g, Broteinheiten: 2 BE	Pfannekuchen (8) mit Apfelmus Prod. 0 Verk. 0 a, b, c, q, i 8 Portionsgewicht: 310 g, Nährwert kcal: 390 kcal, Kohlenhydrate: 20,88 g, Ballaststoffe: 0,77 g, Broteinheiten: 56 BE	Fischrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 Verk. 0 a, c, i 8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Salat Prod. 0 Verk. 0 d, h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 365,46 g, Nährwert kcal: 373 kcal, Kohlenhydrate: 28,83 g, Ballaststoffe: 4,21 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 2	Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 511 g, Nährwert kcal: 520 kcal, Kohlenhydrate: 47,23 g, Ballaststoffe: 5,86 g, Broteinheiten: 4 BE	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h)mit Kartoffelpüree (c,d,j) Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 d, h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 369,5 g, Nährwert kcal: 378 kcal, Kohlenhydrate: 32,17 g, Ballaststoffe: 6,56 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Türkischer Kizmir (Burlgursalat)(Ccj) mit Mücver (a1,b,c) Zucchini-puffer) und Joghurt-dipp (c) Prod. 0 Verk. 0 a, c Portionsgewicht: 384,9 g, Nährwert kcal: 368 kcal, Kohlenhydrate: 28,77 g, Ballaststoffe: 5,52 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kartoffelsuppe (a=Weizen,d) mit Einlage (2,3,4) (a=Weizen,d,g,h) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, f, q, i 2, 3, 4 Portionsgewicht: 464,7 g, Nährwert kcal: 349 kcal, Kohlenhydrate: 29,3 g, Ballaststoffe: 7,01 g, Broteinheiten: 3 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 Verk. 0 d, h 9 Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE
Menü 3	Käsespätzle (a1,b,c) mit Röstzwiebeln(a=Weizen, d) und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 723,82 g, Nährwert kcal: 709 kcal, Kohlenhydrate: 110,93 g, Ballaststoffe: 10,75 g, Broteinheiten: 9 BE	Grünkernkäsemedaillon(a 1,b,c,d,g,i,j) mit Kräutersoße(c) Reinsnudeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i, j Portionsgewicht: 388,98 g, Nährwert kcal: 161 kcal, Kohlenhydrate: 12,41 g, Ballaststoffe: 5,99 g, Broteinheiten: 1 BE	Vampir-Burger,(Rote-Bet e-Puffer) (a-Mais,Kichererbsen) im Laugenbrötchen (a1) mit Salat, Ketchup (9), Wedges Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 386 g, Nährwert kcal: 713 kcal, Kohlenhydrate: 75,81 g, Ballaststoffe: 6,15 g, Broteinheiten: 9 BE	Vollkornspirellis(a1) mit Käsegemüesoße(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 420,46 g, Nährwert kcal: 653 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 19,99 g, Broteinheiten: 6,5 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Ballaststoffe: 5,68 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Stippmilch Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 110,7 g, Nährwert kcal: 115 kcal, Kohlenhydrate: 14,66 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 1 BE	Kuchen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Ballaststoffe: 1,63 g, Broteinheiten: 3 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja					