

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.01.2017 - 03.02.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Bunte Nudeln(a1) mit Käsesauce(c,j)) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1. c. d. h Portionsgewicht: 442,58 g, Nährwert kcal: 638 kcal, Kohlenhydrate: 73,8 g, Ballaststoffe: 7,78 g, Broteinheiten: 6 BE	Geflügelbratwurst (4,8) (a=Weizen,d,h) mit Paprikaoße (9) (a=Weizen), Salzkartoffeln und Erbsen Prod. 0 Verk. 0 d. h 4, 8, 9 Portionsgewicht: 511 g, Nährwert kcal: 619 kcal, Kohlenhydrate: 35,46 g, Ballaststoffe: 11,99 g, Broteinheiten: 4 BE	Chili con Carne (9) mit Reis Paprika-Mais-Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 828,25 g, Nährwert kcal: 1084 kcal, Kohlenhydrate: 177,26 g, Ballaststoffe: 22,34 g, Broteinheiten: 15 BE	Fischstäbchen(a=Weize m,e)mit Rahmspinat(c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 348,26 g, Nährwert kcal: 366 kcal, Kohlenhydrate: 19,49 g, Ballaststoffe: 6,77 g, Broteinheiten: 3 BE	Erbseintopf(2,3,4) mit Einlage (a1,d,h)und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1. c. d. f. q. i 2, 3, 4 Portionsgewicht: 608 g, Nährwert kcal: 417 kcal, Kohlenhydrate: 36,01 g, Ballaststoffe: 12,95 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Menü 2	Möhren durcheinander (a=Weizen,c) mit einer Frikadelle (a=Weizen,d,h,i) Prod. 0 Verk. 0 a. b. c. d. h. i Portionsgewicht: 284,5 g, Nährwert kcal: 249 kcal, Kohlenhydrate: 1,31 g, Ballaststoffe: 5,58 g, Broteinheiten: 1 BE	Hähnchenbrustfilet Cordon Bleu (a1,c) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 396,25 g, Nährwert kcal: 549 kcal, Kohlenhydrate: 64,76 g, Ballaststoffe: 4,83 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Fleischkäse (Geflügel) , Soße (a1,c), Kartoffelpüree(c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 2, 4 Portionsgewicht: 341,8 g, Nährwert kcal: 347 kcal, Kohlenhydrate: 19,24 g, Ballaststoffe: 3,94 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) mit Soße (a1), Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 487,2 g, Nährwert kcal: 355 kcal, Kohlenhydrate: 22,45 g, Ballaststoffe: 3,87 g, Broteinheiten: 2 BE	Hackbraten (a1,b,d,h) mit Soße(a1) und Salzkartoffeln Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 b. d. h 9 Portionsgewicht: 379,3 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,1 g, Ballaststoffe: 7,19 g, Broteinheiten: 2,5 BE
Menü 3	Bulgurbratling(a1,c) gefüllt mit Frischkäse(c), dazu SourCreme(c), Vollkornreis und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 c. d. h Portionsgewicht: 323,7 g, Nährwert kcal: 582 kcal, Kohlenhydrate: 54,8 g, Ballaststoffe: 4,44 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Blumenkohlauflauf (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) dazu Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 371,8 g, Nährwert kcal: 406 kcal, Kohlenhydrate: 25,97 g, Ballaststoffe: 6,78 g, Broteinheiten: 2 BE	Gemüse-Knuspertagea1, b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Verk. 0 c. d. h Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 6 BE	Gnocchi (b) mit Tomatensoße (9) und Streukäse (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c. e 9 Portionsgewicht: 427 g, Nährwert kcal: 413 kcal, Kohlenhydrate: 63,13 g, Ballaststoffe: 5,17 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 321,8 g, Nährwert kcal: 304 kcal, Kohlenhydrate: 3,93 g, Ballaststoffe: 3,51 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Mandarinenquark (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 77 kcal, Kohlenhydrate: 7,04 g, Ballaststoffe: 0,19 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Stracciatellacreme (c,g,h) kann Spuren enthalten von: Weizen, Gerste, Roggen, Hafer, Dinkel) Prod. 0 Verk. 0 4 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 382 kcal, Kohlenhydrate: 92 g, Ballaststoffe: 0,5 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Kompott Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Broteinheiten: 11 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja					