

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.02.2017 - 17.02.2017



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Menü 1</b>	Bunte Nudeln (a1) mit feinem Gemüseragout (c,j) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 260,4 g, Nährwert kcal: 462 kcal, Kohlenhydrate: 61,1 g, Ballaststoffe: 5,54 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Schaschlik, Soße (a1), Kartoffelspalten und Salat  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 1376 g, Nährwert kcal: 379 kcal, Kohlenhydrate: 3,85 g, Ballaststoffe: 2,25 g, Broteinheiten: 3 BE	Frühlingsuppe (a1,d), mit viel Gemüse Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen)  - kein Dessert -  Prod. 0 Verk. 0 c, k Portionsgewicht: 807,25 g, Nährwert kcal: 1012 kcal, Kohlenhydrate: 178,52 g, Ballaststoffe: 5,84 g, Broteinheiten: 16 BE	Fisch-Nuggets (a=Weizen,d,e,f,g,h), Kroketten (a=Weizen), Ketchup (9) und Salat mit Dressing(9)  Prod. 0 Verk. 0 g Portionsgewicht: 256 g, Nährwert kcal: 348 kcal, Kohlenhydrate: 38,16 g, Ballaststoffe: 3,99 g, Broteinheiten: 3 BE	Käsesuppe (a1,c,d) mit Lauch dazu Baguettebrot (a1,c,d,f,g,i)  Prod. 0 Verk. 0 a, c, d, f, g, i Portionsgewicht: 269,2 g, Nährwert kcal: 531 kcal, Kohlenhydrate: 18,19 g, Ballaststoffe: 1,3 g, Broteinheiten: 1,5 BE
<b>Menü 2</b>	Eieromlette(b,c) mit Leipziger Allerlei und Kartoffelbrei (c,d,j)  Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 343 g, Nährwert kcal: 224 kcal, Kohlenhydrate: 19,07 g, Ballaststoffe: 3,96 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Nudelauflauf(a1,c,d) mit Hack, Krautsalat  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 431,3 g, Nährwert kcal: 752 kcal, Kohlenhydrate: 69,19 g, Ballaststoffe: 6,09 g, Broteinheiten: 6 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4)  Prod. 0 Verk. 0 3, 8 c, d Portionsgewicht: 946,5 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 7,08 g, Ballaststoffe: 14,26 g, Broteinheiten: 10,5 BE	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Salat  Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 559,8 g, Nährwert kcal: 538 kcal, Kohlenhydrate: 60,2 g, Ballaststoffe: 3,33 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Geflügelrollbraten mit Soße (a1) Kartoffelpüree (c,d,j) und Rotkohl  Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 534,3 g, Nährwert kcal: 353 kcal, Kohlenhydrate: 25,62 g, Ballaststoffe: 6,34 g, Broteinheiten: 2,5 BE
<b>Menü 3</b>	veg. Klößchen (a=weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, b,j) in Paprikasoße (9), Salzkartoffeln und Salat  Prod. 0 Verk. 0 g Portionsgewicht: 419,5 g, Nährwert kcal: 344 kcal, Kohlenhydrate: 42,78 g, Ballaststoffe: 9,7 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Vegetarisches Schnitzel (a=Weizen,d) von verschiedenen Gemüsen mit Kräutersoße (a=Weizen,c) und Kartoffelgratin (c)  Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 401,98 g, Nährwert kcal: 302 kcal, Kohlenhydrate: 29,03 g, Ballaststoffe: 6,55 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kartoffel Cordon Bleu (5,a1,c) Ketchup (9) , Kartoffelpüree (C,j,d) und Gurkensalat  Prod. 0 Verk. 0 g Portionsgewicht: 923,1 g, Nährwert kcal: 314 kcal, Kohlenhydrate: 36,3 g, Ballaststoffe: 10,35 g, Broteinheiten: 3 BE	Veggie Köttbullar(a1,b,d) mit Djuwetschreis dazu Salat  Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 260,13 g, Nährwert kcal: 354 kcal, Kohlenhydrate: 60,24 g, Ballaststoffe: 5,99 g, Broteinheiten: 5 BE	1 Gemüseburger (a1,b,c,d,f,g,h,i) , Brötchen (a1,c,j) zum Selberbelegen Ketchup (9) und Wedges  Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 8, 9 a1, c, d, f, g, h, i, i Portionsgewicht: 426 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 32,47 g, Ballaststoffe: 4,93 g, Broteinheiten: 5 BE

