

20.02.2017 - 24.02.2017



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c) Erbsen und Möhren Prod. 0 1 Portionsgewicht: 582,7 g, Nährwert kcal: 515 kcal, Kohlenhydrate: 3,92 g, Ballaststoffe: 3,8 g, Proteinheiten: 2,5 BE	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Djuwetschreis, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 305,91 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 57,45 g, Ballaststoffe: 3,2 g, Proteinheiten: 5 BE	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Portionsgewicht: 471,55 g, Nährwert kcal: 666 kcal, Kohlenhydrate: 137,87 g, Ballaststoffe: 4,99 g, Proteinheiten: 11,5 BE	Fischrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Proteinheiten: 4,5 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Proteinheiten: 4 BE
Menü 2	Geflügelbockwurst (a1,c,j,f) mit Kartoffelsalat (b,c) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 220 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 19,33 g, Ballaststoffe: 3,19 g, Proteinheiten: 1,5 BE	Rinderhacksteak (h) mit Bratensoße Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Portionsgewicht: 256,2 g, Nährwert kcal: 473 kcal, Kohlenhydrate: 52,32 g, Ballaststoffe: 3,98 g, Proteinheiten: 4,5 BE	Wurstgulasch (4,8) (a1,d,h) mit Paprika, Zwiebeln, Mais und Spiralnudeln (a1), dazu Salat Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 450,5 g, Nährwert kcal: 430 kcal, Kohlenhydrate: 49,3 g, Ballaststoffe: 4,92 g, Proteinheiten: 4 BE	Nürnberger Rostbratwürstchen (a=Weizen,d,h) mit Soße (a=Weizen), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Portionsgewicht: 512,3 g, Nährwert kcal: 532 kcal, Kohlenhydrate: 22,25 g, Ballaststoffe: 7,6 g, Proteinheiten: 2 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Proteinheiten: 5 BE
Menü 3	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Proteinheiten: 3,5 BE	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 437,2 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 90,11 g, Ballaststoffe: 13,66 g, Proteinheiten: 7,5 BE	Spinatlasagne (a=Weizen,c) und Salat Prod. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 329,48 g, Nährwert kcal: 495 kcal, Kohlenhydrate: 69,06 g, Ballaststoffe: 7,53 g, Proteinheiten: 6 BE	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 465,75 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 68,82 g, Ballaststoffe: 8,82 g, Proteinheiten: 6 BE	Knusper Gemüse-Nuggets (a1,c) mit Polenta Prod. 0 Portionsgewicht: 560 g, Nährwert kcal: 237 kcal, Kohlenhydrate: 8,67 g, Ballaststoffe: 5,73 g, Proteinheiten: 0,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Proteinheiten: 3,5 BE	Kompott Prod. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Proteinheiten: 11 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	
	a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja					