Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.03.2017 - 17.03.2017

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Geflügelfrikadelle (a1,c,j)mit Jägersoße (a1,c), Nudeln (a1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 481,6 g, Nährwert kcal: 854 kcal, Kohlenhydrate: 61,06 g, Ballaststoffe: 3,78 g, Broteinheiten: 5 BE	Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Reis und Ketchup (9), Salat und Dressing (9) Prod. 0 Verk. 0 9 a, b, c, d, h, i Portionsgewicht: 319,87 g, Nährwert kcal: 588 kcal, Kohlenhydrate: 71,64 g, Ballaststoffe: 1,75 g, Broteinheiten: 6 BE	Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d) mit Reis und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 247,25 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 59,18 g, Ballaststoffe: 1,06 g, Broteinheiten: 5 BE	Backfisch(53,54) (a1,d,g,h)mit Kräuterkartoffeln und Rahmgemüse (50)(c) Prod. 0 Verk. 0 d, e Portionsgewicht: 532,5 g, Nährwert kcal: 438 kcal, Kohlenhydrate: 22,67 g, Ballaststoffe: 4,23 g, Broteinheiten: 2 BE	Vollkornnudeleintopf(a1) mit Paprika, Möhren und Mais Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 132 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 33,46 g, Ballaststoffe: 7,86 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Überbackenes Fischfilet (e) mit Tomaten Zucchini-Füllung (c,d,h) dazu Kartoffelpüree mit Kartoffelstücken(c,d,j) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 393,5 g, Nährwert kcal: 314 kcal, Kohlenhydrate: 22,28 g, Ballaststoffe: 4,73 g, Broteinheiten: 2 BE	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 Verk. 0 9 a1, b, c Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Nudelauflauf (a=Weizen,c) mit Hackfleisch, Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 320,3 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 54,92 g, Ballaststoffe: 3,9 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Geflügelbratrolle (Frikandel) (a=Weizen,j) mit Curryketchupsoße(4,8,9) mit Röstiecken (b) und Salat Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 400,46 g, Nährwert kcal: 787 kcal, Kohlenhydrate: 23,5 g, Ballaststoffe: 2,98 g, Broteinheiten: 2 BE	Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat Prod. 0 Verk. 0 8, 9 a1, c, d, g, h, i, j, l Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 780 kcal, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Broteinheiten: 8 BE
Menü 3	Nudelauflauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Rotes Linsengemüse (g,d) auf Spätzle (a1,b,c), dazu Mandarinen-Eisberg-Salat (c,9) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 2501,7 g, Nährwert kcal: 1981 kcal, Kohlenhydrate: 331,2 g, Ballaststoffe: 64,97 g, Broteinheiten: 27,5 BE	Spinatknödel (a1,b,c,d) mit Käsesoße(a1,c) Blattsalat und Joghurtdressing (c) Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 257,82 g, Nährwert kcal: 229 kcal, Kohlenhydrate: 10,83 g, Ballaststoffe: 3,67 g, Broteinheiten: 1 BE	Gemüse-Knusperbagea1, b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c) Prod. 0 Verk. 0 c, d, h Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Broteinheiten: 6 BE	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (c) Salat Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Ballaststoffe: 5,68 g, Broteinheiten: 3,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Kuchen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Ballaststoffe: 1,63 g, Broteinheiten: 3 BE	Schokoladenpudding (1) (c) Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1) Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 173 g, Nährwert kcal: 276 kcal, Kohlenhydrate: 48,76 g, Ballaststoffe: 0,86 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere