

24.04.2017 - 28.04.2017



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	<p>Geflügelfrikadelle (a1,c,j)mit Jägersoße (a1,c), Nudeln (a1) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1. b. c. d. h. i</p> <p>Portionsgewicht: 481,6 g, Nährwert kcal: 854 kcal, Kohlenhydrate: 61,06 g, Ballaststoffe: 3,78 g, Proteinheiten: 5 BE</p>	<p>Cevapcici (a=Weizen,b,c,d,h,i) mit Reis und Ketchup (9), Salat und Dressing (9)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a. b. c. d. h. i</p> <p>Portionsgewicht: 319,87 g, Nährwert kcal: 588 kcal, Kohlenhydrate: 71,64 g, Ballaststoffe: 1,75 g, Proteinheiten: 6 BE</p>	<p>Putengeschnetzeltes 'Asia' (a=Weizen,d) mit Reis und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 247,25 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 59,18 g, Ballaststoffe: 1,06 g, Proteinheiten: 5 BE</p>	<p>Backfisch(53,54) (a1,d,g,h)mit Kräuterkartoffeln und Rahmgemüse (50)(c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 d. e</p> <p>Portionsgewicht: 532,5 g, Nährwert kcal: 438 kcal, Kohlenhydrate: 22,67 g, Ballaststoffe: 4,23 g, Proteinheiten: 2 BE</p>	<p>Möhreneintopf ((d,g,j) mit Einlage (a1,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 2. 3. 4 a1. c. d. f. q. i</p> <p>Portionsgewicht: 285,8 g, Nährwert kcal: 275 kcal, Kohlenhydrate: 14,8 g, Ballaststoffe: 1,09 g, Proteinheiten: 1,5 BE</p>
Menü 2	<p>Griechisches Ofengemüse (c) mit Vollkornreis</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 511 g, Nährwert kcal: 520 kcal, Kohlenhydrate: 47,23 g, Ballaststoffe: 5,86 g, Proteinheiten: 4 BE</p>	<p>Zucchini Schiffchen mit Hackfleischfüllung, Tomatensoße und Reis</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 9</p> <p>Portionsgewicht: 577,25 g, Nährwert kcal: 645 kcal, Kohlenhydrate: 72,17 g, Ballaststoffe: 4,6 g, Proteinheiten: 6 BE</p>	<p>Kartoffel-Gurken-Salat mit Rindswurstchen (h)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 357,1 g, Nährwert kcal: 546 kcal, Kohlenhydrate: 35,67 g, Ballaststoffe: 6,24 g, Proteinheiten: 3 BE</p>	<p>Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h)und Kräuterreis Kopfsalat mit Zitronendressing</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c. d. h</p> <p>4. 8. 9 Portionsgewicht: 578,45 g, Nährwert kcal: 604 kcal, Kohlenhydrate: 67,14 g, Ballaststoffe: 8,4 g, Proteinheiten: 5,5 BE</p>	<p>Hamburger (9) (h), Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i) zum Selberbelegen und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 8. 9 a1. c. d. q. h. i. i. l</p> <p>Portionsgewicht: 640,38 g, Nährwert kcal: 780 kcal, Kohlenhydrate: 97,34 g, Ballaststoffe: 9,97 g, Proteinheiten: 8 BE</p>
Menü 3	<p>Gemüse-Knusperbake1, b,d) mit Djuwetschreis und Kräuterquarkdipp (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c. d. h</p> <p>Portionsgewicht: 616,01 g, Nährwert kcal: 459 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 6,21 g, Proteinheiten: 6 BE</p>	<p>Pizza Margherita (a=Weizen,b,c,d,e,g,h) mit Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a. b. c. d. e. q. h</p> <p>Portionsgewicht: 106 g, Nährwert kcal: 273 kcal, Kohlenhydrate: 46,95 g, Ballaststoffe: 3,08 g, Proteinheiten: 4 BE</p>	<p>Vollkornspirellis(a1) mit Käsegemüsesoße(c) und Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 420,47 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Proteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Gemüsefrikadelle (a1,b) mit Soße (a1) dazu Kartoffelpüree (c,d,j) und Leipziger Allerlei</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 512,8 g, Nährwert kcal: 653 kcal, Kohlenhydrate: 73,14 g, Ballaststoffe: 19,99 g, Proteinheiten: 4 BE</p>	<p>Drillinge mit Kräuterquark (c) Salat</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 c</p> <p>Portionsgewicht: 291,65 g, Nährwert kcal: 218 kcal, Kohlenhydrate: 40,49 g, Ballaststoffe: 5,68 g, Proteinheiten: 3,5 BE</p>
Dessert	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE</p>	<p>Kuchen</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 70 g, Nährwert kcal: 226 kcal, Kohlenhydrate: 34,59 g, Ballaststoffe: 1,63 g, Proteinheiten: 3 BE</p>	<p>Schokoladenpudding (1) (c)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 1</p> <p>Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Proteinheiten: 2,5 BE</p>	<p>Grießbrei (a1,b,c) mit Kirschen(a1)</p> <p>Prod. 0 Verk. 0 a1. c</p> <p>Portionsgewicht: 173 g, Nährwert kcal: 276 kcal, Kohlenhydrate: 48,76 g, Ballaststoffe: 0,86 g, Proteinheiten: 4,5 BE</p>	<p>Saisonobst</p> <p>Prod. 0 Verk. 0</p> <p>Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Proteinheiten: 0 BE</p>

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, e - Fisch, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja, l - Krustentiere