

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

17.10.2016 - 21.10.2016



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Tortellini(a1,b,c) in Käsesahnesauce (a1,c) Salat mit Joghurd dressing (c) Prod. 0 1 Portionsgewicht: 483,82 g, Nährwert kcal: 334 kcal, Kohlenhydrate: 6,65 g, Ballaststoffe: 0,03 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Chicken Nuggets (a1,c,d,h), Djuwetschreis, Ketchup und Salat mit Dressing (c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 305,91 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 57,45 g, Ballaststoffe: 3,2 g, Broteinheiten: 5 BE	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelsmus - kein Dessert - Prod. 0 9 Portionsgewicht: 471,55 g, Nährwert kcal: 666 kcal, Kohlenhydrate: 137,87 g, Ballaststoffe: 4,99 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Fischfrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 193,13 g, Nährwert kcal: 340 kcal, Kohlenhydrate: 23,64 g, Ballaststoffe: 2,83 g, Broteinheiten: 2 BE	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brot (a,c,d,f,g,i) Prod. 0 2, 3, 4 Portionsgewicht: 458 g, Nährwert kcal: 424 kcal, Kohlenhydrate: 40,81 g, Ballaststoffe: 7,92 g, Broteinheiten: 4 BE
Menü 2	Herbstferien Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Herbstferien Prod. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE
Menü 3	Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 437,2 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 80,11 g, Ballaststoffe: 13,66 g, Broteinheiten: 7,5 BE	veg. Bratwurst (a=Weizen,d,j) mit Soße (a=Weizen) Kartoffelpüree (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 9 Portionsgewicht: 544 g, Nährwert kcal: 240 kcal, Kohlenhydrate: 31,2 g, Ballaststoffe: 12 g, Broteinheiten: 3 BE	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 Portionsgewicht: 475,75 g, Nährwert kcal: 465 kcal, Kohlenhydrate: 68,02 g, Ballaststoffe: 8,8 g, Broteinheiten: 6 BE	Knusper Gemüse-Nuggets (a1,c) mit Polenta Prod. 0 Portionsgewicht: 560 g, Nährwert kcal: 237 kcal, Kohlenhydrate: 8,67 g, Ballaststoffe: 5,73 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Rote Grütze mit Vanillesoße(c) Prod. 0 Portionsgewicht: 157 g, Nährwert kcal: 190 kcal, Kohlenhydrate: 43,57 g, Ballaststoffe: 0,88 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Kompott Prod. 0 Portionsgewicht: 150 g, Nährwert kcal: 536 kcal, Kohlenhydrate: 130,32 g, Ballaststoffe: 9,84 g, Broteinheiten: 11 BE	Keks (a1,c,g) Prod. 0 Portionsgewicht: 1000 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Saisonobst Prod. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja