

24.10.2016 - 28.10.2016



Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Balkantopf (9, a1,d) dazu Reis und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 366,25 g, Nährwert kcal: 416 kcal, Kohlenhydrate: 65,72 g, Ballaststoffe: 6,22 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Putenschnitzel (a1,b,h) mit brauner Sauce, Salzkartoffeln, Salat mit Dressing (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 414,92 g, Nährwert kcal: 355 kcal, Kohlenhydrate: 25,25 g, Ballaststoffe: 3,4 g, Broteinheiten: 2 BE	Putengeschnetzeltes mit Mango (a1,d), dazu Vollkornreis und Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 299,6 g, Nährwert kcal: 362 kcal, Kohlenhydrate: 42,28 g, Ballaststoffe: 2,64 g, Broteinheiten: 4 BE	Schlemmerfilet 'a la Bordelaise' (a1,c,d,e), Salzkartoffeln , Soße (a1,c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 296,96 g, Nährwert kcal: 204 kcal, Kohlenhydrate: 22,58 g, Ballaststoffe: 3,43 g, Broteinheiten: 2 BE	Pizzasuppe (a1,c,d) mit Brotbeilage(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 471,92 g, Nährwert kcal: 613 kcal, Kohlenhydrate: 33,06 g, Ballaststoffe: 6,03 g, Broteinheiten: 3 BE
Menü 2	Eier gekocht in Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffelbrei (c,d,j) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 422,98 g, Nährwert kcal: 186 kcal, Kohlenhydrate: 25,86 g, Ballaststoffe: 7,8 g, Broteinheiten: 2 BE	Hokifilet (a1,e,c,j)mit Kartoffelsalat (b,c), dazu Rohkost mit Dipp (b,c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 400 g, Nährwert kcal: 537 kcal, Kohlenhydrate: 33,71 g, Ballaststoffe: 6,46 g, Broteinheiten: 3 BE	Wok-Nudeln(a1) mit Gemüse(d,j) und Ei (b) dazu Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 282,4 g, Nährwert kcal: 433 kcal, Kohlenhydrate: 62,19 g, Ballaststoffe: 4,63 g, Broteinheiten: 6 BE	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 409,15 g, Nährwert kcal: 600 kcal, Kohlenhydrate: 62,45 g, Ballaststoffe: 2,05 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Blumenkohlbratling (a1,d,h)mit Käsesauce (a=Weizen,c) und Reis Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 387,45 g, Nährwert kcal: 566 kcal, Kohlenhydrate: 73,9 g, Ballaststoffe: 4,68 g, Broteinheiten: 6 BE
Menü 3	Spinat-Käse-Taler (b,c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Tomatensoße (a1) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 472 g, Nährwert kcal: 234 kcal, Kohlenhydrate: 32,25 g, Ballaststoffe: 9,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Pilzgulasch (c) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 286 g, Nährwert kcal: 252 kcal, Kohlenhydrate: 21,15 g, Ballaststoffe: 6,2 g, Broteinheiten: 2 BE	Kartoffeltasche a1,b,c) mit Kräutersoße (a1) und Salat (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 226,98 g, Nährwert kcal: 126 kcal, Kohlenhydrate: 5,8 g, Ballaststoffe: 4,69 g, Broteinheiten: 0,5 BE	veg. Kohlroulade (a1,b) mit brauner Soße (a1), Salzkartoffeln Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 420,8 g, Nährwert kcal: 250 kcal, Kohlenhydrate: 28,69 g, Ballaststoffe: 8,91 g, Broteinheiten: 2,5 BE	1/2 Zucchini mit Feta (c) , Reis und Tomatensoße (a=Weizen,d) Salat Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 573,25 g, Nährwert kcal: 405 kcal, Kohlenhydrate: 71,88 g, Ballaststoffe: 4,43 g, Broteinheiten: 6 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Vanillepudding(c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 128 g, Nährwert kcal: 173 kcal, Kohlenhydrate: 31,14 g, Ballaststoffe: 0,1 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Kirschjoghurt (c) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Milchreis (52) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 465,75 g, Nährwert kcal: 642 kcal, Kohlenhydrate: 112,54 g, Ballaststoffe: 1,21 g, Broteinheiten: 9,5 BE	Saisonobst Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen