

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.04.2018 - 27.04.2018



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Menü 1	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 265,3 g, Nährwert kcal: 408 kcal, Kohlenhydrate: 40,55 g, Ballaststoffe: 3,54 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Putenschnitzel (a1,b,h) mit Salzkartoffeln und Kohlrabi in weißer Soße (a1,c) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 411,5 g, Nährwert kcal: 365 kcal, Kohlenhydrate: 23,08 g, Ballaststoffe: 5,06 g, Broteinheiten: 2 BE	Sternchensuppe (a1) 2 Pfannekuchen (8) (a1,b,c,g,j) mit Apfelmus(9) - kein Dessert - Prod. 0 8 Portionsgewicht: 420 g, Nährwert kcal: 398 kcal, Kohlenhydrate: 21,79 g, Ballaststoffe: 0,96 g, Broteinheiten: 56 BE	Fischrikadelle(a=Weizen, e,h) im Brötchen (a=Weizen,c,d,f,g,i), dazu Wedges, Krautsalat und Ketchup(9) Prod. 0 8, 9 Portionsgewicht: 393,13 g, Nährwert kcal: 590 kcal, Kohlenhydrate: 23,68 g, Ballaststoffe: 2,84 g, Broteinheiten: 4,5 BE	Hühnernudelsuppentopf (a=Weizen,d) dazu Brotbeilage (a=Weizen,c,d,f,g,i) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 554,5 g, Nährwert kcal: 393 kcal, Kohlenhydrate: 49,71 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 4,5 BE
Menü 2	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h)und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurdressing Prod. 0 4, 8, 9 Portionsgewicht: 596,12 g, Nährwert kcal: 609 kcal, Kohlenhydrate: 69,77 g, Ballaststoffe: 8,37 g, Broteinheiten: 6 BE	Fischstäbchen (a1e) mit Rahmspinat (c) und Kartoffelpüree (c,d) Prod. 0 9 Portionsgewicht: 258,26 g, Nährwert kcal: 186 kcal, Kohlenhydrate: 19,63 g, Ballaststoffe: 6,11 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Gemüse-Rindfleischgulasch (j) mit Kartoffeln und Chinakohlsalat(c) Prod. 0 8 Portionsgewicht: 757,6 g, Nährwert kcal: 435 kcal, Kohlenhydrate: 44,82 g, Ballaststoffe: 7,77 g, Broteinheiten: 4 BE	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 9 Portionsgewicht: 553,7 g, Nährwert kcal: 671 kcal, Kohlenhydrate: 31 g, Ballaststoffe: 5,05 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Nudeln(a1) mit Bolognese (9)(d,h), Salat Prod. 0 9 Portionsgewicht: 507,68 g, Nährwert kcal: 662 kcal, Kohlenhydrate: 61,59 g, Ballaststoffe: 4,76 g, Broteinheiten: 5 BE
Menü 3	Nudelaufauf 'vegetarisch' (9,a=Weizen,c,d) mit Käse (c) überbacken Salat Prod. 0 c Portionsgewicht: 289,48 g, Nährwert kcal: 326 kcal, Kohlenhydrate: 37,77 g, Ballaststoffe: 4,52 g, Broteinheiten: 3,5 BE	Gabelspaghetti (a1) mit vegetarischer Bolognese(a1,j) und Salatbeilage Prod. 0 a1 Portionsgewicht: 437,2 g, Nährwert kcal: 464 kcal, Kohlenhydrate: 90,11 g, Ballaststoffe: 13,66 g, Broteinheiten: 7,5 BE	Königsberger Klopse (a1,b,c) vegetarisch, mit Salzkartoffeln und Salat Prod. 0 2 BE Portionsgewicht: 232 g, Nährwert kcal: 169 kcal, Kohlenhydrate: 25,04 g, Ballaststoffe: 5,83 g, Broteinheiten: 2 BE	veg. Geschnetzeltes (a1,c,j) mit Butterreis und Gemüse Prod. 0 6 BE Portionsgewicht: 465,75 g, Nährwert kcal: 475 kcal, Kohlenhydrate: 68,82 g, Ballaststoffe: 8,82 g, Broteinheiten: 6 BE	Knusper Gemüse-Nuggets (a1,c) mit Polenta und Salat Prod. 0 0,5 BE Portionsgewicht: 561 g, Nährwert kcal: 237 kcal, Kohlenhydrate: 8,67 g, Ballaststoffe: 5,73 g, Broteinheiten: 0,5 BE
Dessert	Saisonobst Prod. 0 0 BE Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Pfirsichkompott Prod. 0 1,5 BE Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 78 kcal, Kohlenhydrate: 18,54 g, Ballaststoffe: 1,27 g, Broteinheiten: 1,5 BE	Saisonobst Prod. 0 0 BE Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE	Joghurtcreme Hollunderblüte-Minze (c) Prod. 0 0,5 BE Portionsgewicht: 100 g, Nährwert kcal: 66 kcal, Kohlenhydrate: 4 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0,5 BE	Saisonobst Prod. 0 0 BE Portionsgewicht: 0 g, Nährwert kcal: 0 kcal, Kohlenhydrate: 0 g, Ballaststoffe: 0 g, Broteinheiten: 0 BE

Inhaltsstoffe:

4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
--	---------------	-----------------	-----------------	-------------------	----------------

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamesamen, j - Soja