

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

23.01.2023 - 27.01.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Tagesgericht	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f) Prod. 0 Verk. 0 2, 3, 4 a1, c, d Portionsgewicht: 432,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 3,39 g, Fettgehalt: 0,29 g	Spirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 a1, b Portionsgewicht: 700,76 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1646 kJ, Nährwert kcal: 391 kcal, Eiweißgehalt: 13,43 g, Fettgehalt: 7,36 g	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 3 b Portionsgewicht: 562 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 895 kJ, Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 26,59 g, Fettgehalt: 2,32 g	Balkantopf (a=Weizen,d) mit Kartoffelpüree (c,d,j) und Salat Prod. 0 Verk. 0 3 b Portionsgewicht: 562 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 895 kJ, Nährwert kcal: 213 kcal, Eiweißgehalt: 26,59 g, Fettgehalt: 2,32 g	Hähnchenschnitzel natur in Soße (a1), Reis und Mischgemüse Prod. 0 Verk. 0 a1, j Portionsgewicht: 529,55 g, Fettpunkte: 11, Nährwert kj: 2315 kJ, Nährwert kcal: 550 kcal, Eiweißgehalt: 6,29 g, Fettgehalt: 11,32 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, j - Soja