

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.12.2021 - 10.12.2021



	Montag			Dienstag			Mittwoch			Donnerstag			Freitag		
Tagesgericht	Möhren durcheinander (c,d,j) mit einer Bockwurst (a1,c,j,f)			Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen			Geflügelbratwurst (4,8) (a1,d,h) mit Soße (a1) Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c)			Rinderhacksteak "Budapester Art" (9) (a1,b,j,h) Nudeln (a1) und Salat			Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce) mit Salzkartoffeln und Gemüse		
	Prod. 0	Verk. 0		Prod. 0	Verk. 0		Prod. 0	Verk. 0		Prod. 0	Verk. 0		Prod. 0	Verk. 0	
	2, 3, 4	a1, c, d		2, 9	c, d, j		4, 8	a1, c, d		9	a1, h				
	Portionsgewicht: 432,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 1550 kJ, Nährwert kcal: 417 kcal, Eiweißgehalt: 3,39 g, Fettgehalt: 0,29 g, Kohlenhydrate: 24,55 g, Ballaststoffe: 8,44 g, Broteinheiten: 2,5 BE			Portionsgewicht: 502,7 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2587 kJ, Nährwert kcal: 619 kcal, Eiweißgehalt: 12,33 g, Fettgehalt: 33,88 g, Kohlenhydrate: 28,13 g, Ballaststoffe: 4,37 g, Broteinheiten: 2,5 BE			Portionsgewicht: 418,3 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1679 kJ, Nährwert kcal: 400 kcal, Eiweißgehalt: 13,39 g, Fettgehalt: 21,55 g, Kohlenhydrate: 30,82 g, Ballaststoffe: 3,42 g, Broteinheiten: 2 BE			Portionsgewicht: 283,5 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 2267 kJ, Nährwert kcal: 543 kcal, Eiweißgehalt: 10,77 g, Fettgehalt: 1,71 g, Kohlenhydrate: 69,2 g, Ballaststoffe: 6,61 g, Broteinheiten: 5,5 BE			Portionsgewicht: 345,06 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1374 kJ, Nährwert kcal: 328 kcal, Eiweißgehalt: 19,17 g, Fettgehalt: 12,46 g, Kohlenhydrate: 27,92 g, Ballaststoffe: 3,67 g, Broteinheiten: 2,5 BE		

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, j - Soja