

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

30.01.2023 - 03.02.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Tagesgericht	Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 a1, b, c, d, f, g, h, i Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g	Gemüseglasch (a=Weizen,d) mit Butterreis Prod. 0 Verk. 0 c Portionsgewicht: 395,35 g, Fettpunkte: 18, Nährwert kj: 2017 kJ, Nährwert kcal: 479 kcal, Eiweißgehalt: 10,85 g, Fettgehalt: 17,58 g	Hähnchenbrust in Tomatensoße (a1) mit Käse (c) überbacken dazu Schmörgelchen und Bohnen Prod. 0 Verk. 0 2, 9 c, d, j Portionsgewicht: 478,7 g, Fettpunkte: 34, Nährwert kj: 2587 kJ, Nährwert kcal: 619 kcal, Eiweißgehalt: 12,33 g, Fettgehalt: 33,88 g	Hähnchenunterkeule mit Soße (a1), Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 a1 Portionsgewicht: 585,2 g, Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 2769 kJ, Nährwert kcal: 662 kcal, Eiweißgehalt: 41,76 g, Fettgehalt: 20,85 g	Gemüse-Kartoffelauflauf(a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c) dazu Salatbeilage Prod. 0 Verk. 0 b Portionsgewicht: 320,4 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1435 kJ, Nährwert kcal: 343 kcal, Eiweißgehalt: 16,07 g, Fettgehalt: 17,44 g

Inhaltsstoffe:

2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja