

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.12.2021 - 17.12.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Blumenkohlcurry (c) mit Bratwurstbällchen (4,8, a1,d,h) und Kräuterreis Kopfsalat mit Joghurtdressing Prod. 0 4, 8 Portionsgewicht: 458,6 g, Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 2442 kJ, Nährwert kcal: 580 kcal, Eiweißgehalt: 17,93 g, Fettgehalt: 25,68 g, Kohlenhydrate: 63,25 g, Ballaststoffe: 3,32 g, Broteinheiten: 5,5 BE	Chili con Carne (2,3,d) mit Reis und Salat Prod. 0 2, 3 Portionsgewicht: 632,9 g, Fettpunkte: 16, Nährwert kj: 2690 kJ, Nährwert kcal: 639 kcal, Eiweißgehalt: 26,97 g, Fettgehalt: 16,45 g, Kohlenhydrate: 87,16 g, Ballaststoffe: 14,59 g, Broteinheiten: 12 BE	Rindergulasch(a1,d,c) mit Kartoffelklößen (a1,b) und Apfelrotkohl (2,3,4) Prod. 0 3, 8 Portionsgewicht: 2296,5 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 8309 kJ, Nährwert kcal: 1963 kcal, Eiweißgehalt: 2,65 g, Fettgehalt: 8,92 g, Kohlenhydrate: 23,1 g, Ballaststoffe: 98,63 g, Broteinheiten: 94 BE	Wirsing durcheinander mit Putenmettwurstscheiben (4,8) (a=Weizen,d,h) Prod. 0 Portionsgewicht: 422,5 g, Fettpunkte: 25, Nährwert kj: 1859 kJ, Nährwert kcal: 444 kcal, Eiweißgehalt: 21,58 g, Fettgehalt: 25,29 g, Kohlenhydrate: 26,84 g, Ballaststoffe: 7,15 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Currywurst (4,8) (a1,d,h) mit Schmörgelchen und Spitzkohlsalat Prod. 0 1, 2, 4, 8, 9 Portionsgewicht: 559,11 g, Fettpunkte: 33, Nährwert kj: 2414 kJ, Nährwert kcal: 577 kcal, Eiweißgehalt: 15,88 g, Fettgehalt: 33,26 g, Kohlenhydrate: 51,12 g, Ballaststoffe: 6,99 g, Broteinheiten: 4,5 BE
	Verk. 0 c, d, h	Verk. 0 d	Verk. 0 a1, b, c, d, i	Verk. 0	Verk. 0 a, b, c, d, g, h, i, j, k

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur