

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

15.11.2021 - 19.11.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Schupfnudeln(b,c,d) mit Gemüse, Hähnchen (c) und Kräuterquark(c)	Eieromelette mit Kräutersoße(a1,c), dazu Kartoffeln (c,d,j) und Gemüse (c)	Hokifilet (a1,e,c,i) mit Sauerrahmsoße (a1, c), Kartoffeln und Gemüse	Endivien durcheinander (c,d,j) mit einer Frikadelle (a1,d,h,i)	Gyros vom Geflügel (50) (a1,c) mit Reis, Tzatziki (52) (c,d) und Krautsalat
	Prod. 0 Verk. 0 c	Prod. 0 Verk. 0 b, c	Prod. 0 Verk. 0 a1, c, e, h	Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, h	Prod. 0 Verk. 0 a, c
	Portionsgewicht: 649,5 g, Fettpunkte: 8, Nährwert kj: 3359 kJ, Nährwert kcal: 803 kcal, Eiweißgehalt: 39,04 g, Fettgehalt: 8,21 g, Kohlenhydrate: 129,65 g, Ballaststoffe: 12,69 g, Broteinheiten: 11,5 BE	Portionsgewicht: 416,08 g, Fettpunkte: 2, Nährwert kj: 977 kJ, Nährwert kcal: 233 kcal, Eiweißgehalt: 3,47 g, Fettgehalt: 2,12 g, Kohlenhydrate: 22,72 g, Ballaststoffe: 3,48 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Portionsgewicht: 423,86 g, Fettpunkte: 20, Nährwert kj: 1971 kJ, Nährwert kcal: 473 kcal, Eiweißgehalt: 5,51 g, Fettgehalt: 20,34 g, Kohlenhydrate: 22,82 g, Ballaststoffe: 3,43 g, Broteinheiten: 2 BE	Portionsgewicht: 113,8 g, Fettpunkte: 6, Nährwert kj: 1598 kJ, Nährwert kcal: 378 kcal, Eiweißgehalt: 8,32 g, Fettgehalt: 5,54 g, Kohlenhydrate: 69,56 g, Ballaststoffe: 15,07 g, Broteinheiten: 6 BE	Portionsgewicht: 457,9 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 3186 kJ, Nährwert kcal: 762 kcal, Eiweißgehalt: 10 g, Fettgehalt: 29,36 g, Kohlenhydrate: 57,36 g, Ballaststoffe: 4,88 g, Broteinheiten: 5 BE

Inhaltsstoffe:

3 = mit Antioxidationsmittel

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, e - Fisch, h - Senf