

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

05.12.2022 - 09.12.2022



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Hühnernudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i)	Tagliatelle (a1) mit Hähnchenfleisch und Spinatsoße(c)	Hähnchenschnitzel (a1,b,h) , Bratensoße (a1) Schmörgelchen und Gemüse((a1,c)	Mettwurst(a1,d,g,h) mit Grünkohl (d) und Kartoffeln durcheinander	Blumenkohlkartoffelauflauf f (a1,b,c) mit Käsekräuterkruste (c,d) , dazu Salat
	Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, ε	Prod. 0 Verk. 0 a1, b, j	Prod. 0 Verk. 0 a1	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0 b, c
	Portionsgewicht: 527,1 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1172 kJ, Nährwert kcal: 277 kcal, Eiweißgehalt: 6,25 g, Fettgehalt: 0,74 g	Portionsgewicht: 328,26 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 2216 kJ, Nährwert kcal: 526 kcal, Eiweißgehalt: 26,21 g, Fettgehalt: 9,67 g	Portionsgewicht: 437,2 g, Fettpunkte: 10, Nährwert kj: 1727 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 3,71 g, Fettgehalt: 10,11 g	Portionsgewicht: 850,9 g, Fettpunkte: 59, Nährwert kj: 3676 kJ, Nährwert kcal: 878 kcal, Eiweißgehalt: 35,05 g, Fettgehalt: 58,78 g	Portionsgewicht: 1375,65 g, Fettpunkte: 29, Nährwert kj: 2388 kJ, Nährwert kcal: 575 kcal, Eiweißgehalt: 18,7 g, Fettgehalt: 29,35 g
	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0	Prod. 0 Verk. 0
	Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, i - Sesamsamen, j - Soja