Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

12.12.2022 - 16.12.2022

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Grüner Bohneneintopf mit Einlage (a1,d,g,h) dazu Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a Portionsgewicht: 560 g, Fettpunkte: 22, Nährwert kj: 1892 kJ, Nährwert kcal: 451 kcal, Eiweißgehalt: 19,5 g, Fettgehalt: 22,39 g	Nürnberger Rostbratwürstchen (a1,d,h) mit Soße (a1), Kartoffelpüree (c,d,j) und Sauerkraut Prod. 0 Verk. 0 a1, c Portionsgewicht: 499,7 g, Fettpunkte: 41, Nährwert kj: 2499 kJ, Nährwert kcal: 597 kcal, Eiweißgehalt: 15,35 g, Fettgehalt: 41,28 g	Eieromelette(b,c) mit Spinat(c) und Kartoffeln Prod. 0 Verk. 0 b, c Portionsgewicht: 337,36 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 889 kJ, Nährwert kcal: 212 kcal, Eiweißgehalt: 3,35 g, Fettgehalt: 0,64 g	Hähnchenbrustmit Süs-Sauer (d,J) dazu Schmörgelchen und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 1, 2 d, h, j Portionsgewicht: 696,89 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1857 kJ, Nährwert kcal: 444 kcal, Eiweißgehalt: 4,15 g, Fettgehalt: 9,1 g	Sternchensuppe (a1,d,) Milchreis (c,k) mit ZimtZucker und angedickten Kirschen (a=Weizen) - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, j, k Portionsgewicht: 742,25 g, Fettpunkte: 14, Nährwert kj: 4201 kJ, Nährwert kcal: 974 kcal, Eiweißgehalt: 20,44 g, Fettgehalt: 13,96 g
	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur