Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

19.12.2022 - 23.12.2022

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagesgericht	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 d Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g	Paprikagulasch (9) (a= Weizen) mit Salzkartoffeln(c,d,j), Rotkohl Prod. 0 Verk. 0 3 Portionsgewicht: 723,1 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1110 kJ, Nährwert kcal: 265 kcal, Eiweißgehalt: 28,59 g, Fettgehalt: 1,39 g	Gemüsefrikadelle (a=Weizen,b), Kräutersoße (a=Weizen,b,c,j,d,h,i) Kartoffelgratin(c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c, d, i Portionsgewicht: 362,98 g, Fettpunkte: 3, Nährwert kj: 1072 kJ, Nährwert kcal: 256 kcal, Eiweißgehalt: 5,27 g, Fettgehalt: 2,92 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a1, b, d, j Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g	Backfisch(a1,b,c,e) mit Currysauce (1,2,a1,b,c,d,g), Reis und Kaisergemüse (c,g) Prod. 0 Verk. 0 1, 2, 9 a, b, c, d, g, h, i, j, k Portionsgewicht: 406,41 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1694 kJ, Nährwert kcal: 401 kcal, Eiweißgehalt: 6,94 g, Fettgehalt: 5,07 g
	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	MIttagessen Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 2 = mit Konservierungsstoffen, 3 = mit Antioxidationsmittel, 9 = mit Süßungsmitteln

a - Glutenhaltiges Getreide, a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja, k - Sulfur