

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

13.02.2023 - 17.02.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Tagesgericht	Linsensuppe(d) mit feinem Gemüse und Brot (a1. Roggen,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 280 g, Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1284 kJ, Nährwert kcal: 305 kcal, Eiweißgehalt: 15,54 g, Fettgehalt: 1,32 g	Spirellis(a1,) mit Käsegemüsesoße(c,1) und Salat Prod. 0 Verk. 0 1 Portionsgewicht: 700,76 g, Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1646 kJ, Nährwert kcal: 391 kcal, Eiweißgehalt: 13,43 g, Fettgehalt: 7,36 g	Tortellini-Spinat-Auflauf (a1,b,c,d) mit Käse (c) überbacken, dazu Salat. Prod. 0 Verk. 0 a1, b, c Portionsgewicht: 280,4 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1405 kJ, Nährwert kcal: 336 kcal, Eiweißgehalt: 19,13 g, Fettgehalt: 22,95 g	Königsberger Klopse (a=Weizen,c,d,h), Sauce mit Salzkartoffeln und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 461,86 g, Fettpunkte: 12, Nährwert kj: 1391 kJ, Nährwert kcal: 330 kcal, Eiweißgehalt: 19,26 g, Fettgehalt: 12,48 g	Linsensuppe(d) mit Einlage (a=Weizen,d) und Brötchen(a,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 4, 8 Portionsgewicht: 340,6 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 2142 kJ, Nährwert kcal: 510 kcal, Eiweißgehalt: 25,59 g, Fettgehalt: 23,21 g

Inhaltsstoffe:

1 = mit Farbstoff, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja