

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

22.11.2021 - 26.11.2021



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<b>Tagesgericht</b>	Hühnernudelsuppentopf (a1,b,d,j) dazu Brötchen (a1,a2,a3,a4,a5,a6,c,i,i) Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, a3, a4, a5, a6, c, i, i	Spaghetti (a1) mit Käsesoße (a1, c) und Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, c	Ungarische Wurst (4,8,9) (a=Weizen,d,h) mit Kartoffelpüree (c,d,j) Gemüse Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 b, c, d	Hühnerfrikassee (a1,c) mit buntem Gemüse dazu Reis Prod. 0 Verk. 0	Lasagne (a= Weizen, b,c,)(9) mit Spitzkohlsalat Prod. 0 Verk. 0 a1, a2, b, c, d, h
	Portionsgewicht: 527,55 g. Fettpunkte: 1, Nährwert kj: 1172 kJ, Nährwert kcal: 277 kcal, Eiweißgehalt: 6,25 g, Fettgehalt: 0,74 g, Kohlenhydrate: 36,03 g, Ballaststoffe: 2,52 g, Broteinheiten: 3 BE	Portionsgewicht: 338,6 g. Fettpunkte: 48, Nährwert kj: 3153 kJ, Nährwert kcal: 753 kcal, Eiweißgehalt: 19 g, Fettgehalt: 48,21 g, Kohlenhydrate: 65,55 g, Ballaststoffe: 3,75 g, Broteinheiten: 5 BE	Portionsgewicht: 551 g. Fettpunkte: 21, Nährwert kj: 1747 kJ, Nährwert kcal: 414 kcal, Eiweißgehalt: 12,24 g, Fettgehalt: 21,44 g, Kohlenhydrate: 19,27 g, Ballaststoffe: 4,17 g, Broteinheiten: 2,5 BE	Portionsgewicht: 298,36 g. Fettpunkte: 7, Nährwert kj: 1664 kJ, Nährwert kcal: 398 kcal, Eiweißgehalt: 17,7 g, Fettgehalt: 7,14 g, Kohlenhydrate: 60,83 g, Ballaststoffe: 2,2 g, Broteinheiten: 5 BE	Portionsgewicht: 470,35 g. Fettpunkte: 26, Nährwert kj: 2509 kJ, Nährwert kcal: 602 kcal, Eiweißgehalt: 22,36 g, Fettgehalt: 26,26 g, Kohlenhydrate: 53,95 g, Ballaststoffe: 6,34 g, Broteinheiten: 5,5 BE

**Inhaltsstoffe:**

1 = mit Farbstoff, 3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, a2 - Roggen, a3 - Gerste, a4 - Hafer, a5 - Dinkel, a6 - Kamut, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja