

Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

06.03.2023 - 10.03.2023



	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Free Flow	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g	Free Flow Prod. 0 Verk. 0 Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g
Tagesgericht	Möhreneintopf ((d,g,j) mit Einlage (a1,d,h) und Brot (a1,c,d,f,g,i) Prod. 0 Verk. 0 3, 4, 8 Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g	Putengulasch(9) (a1,c) dazu Nudeln (a1) und Gemüse Prod. 0 Verk. 0 9 Portionsgewicht: 344,13 g, Fettpunkte: 9, Nährwert kj: 1446 kJ, Nährwert kcal: 346 kcal, Eiweißgehalt: 23,81 g, Fettgehalt: 8,67 g	Gebratene Nudeln(a1,b) Salat Prod. 0 Verk. 0 a1, b Portionsgewicht: 96 g, Fettpunkte: 17, Nährwert kj: 1720 kJ, Nährwert kcal: 410 kcal, Eiweißgehalt: 9,12 g, Fettgehalt: 17,39 g	Sternchensuppe (a1) Kaiserschmarrn(a1,b,c) mit Apfelsmus - kein Dessert - Prod. 0 Verk. 0 a1, b, d, j Portionsgewicht: 501,55 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 3143 kJ, Nährwert kcal: 750 kcal, Eiweißgehalt: 16,53 g, Fettgehalt: 5,48 g	Putengeschnetzeltes(a1, c) mit Nudeln und Salat, Joghurtdressing,(c) Prod. 0 Verk. 0 a1, c, d, h 3 Portionsgewicht: 576,1 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2223 kJ, Nährwert kcal: 532 kcal, Eiweißgehalt: 11,19 g, Fettgehalt: 13,08 g

Inhaltsstoffe:

3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat, 9 = mit Süßungsmitteln

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja