Nährwertangaben beziehen sich auf eine Normalportion

26.09.2022 - 30.09.2022

Der Hauskoch
Genuss, der ankommt.

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|---|---|---|---|---|---|
| **Tagesgericht** | Möhren-Kartoffelsuppe (a1,c) mit Bockwurst und Brot(a1,c,d,f,g,i)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>3, 4, 8 a1, b, c, d, f, g, h, i<br>Portionsgewicht: 515,5 g, Fettpunkte: 23, Nährwert kj: 1982 kJ, Nährwert kcal: 472 kcal, Eiweißgehalt: 15,58 g, Fettgehalt: 23,1 g | Fruchtiges Gemüsecurry (e,c,) mit Reis und Salat<br>Prod. 0 Verk. 0<br>c<br>Portionsgewicht: 502,65 g, Fettpunkte: 5, Nährwert kj: 1658 kJ, Nährwert kcal: 392 kcal, Eiweißgehalt: 13,39 g, Fettgehalt: 4,85 g | Nürnberger Rostbratwürstchen mit Soße, Kartoffelpürree und Erbsen<br>Prod. 0 Verk. 0<br>a1, c<br>Portionsgewicht: 435,7 g, Fettpunkte: 31, Nährwert kj: 2304 kJ, Nährwert kcal: 549 kcal, Eiweißgehalt: 14,11 g, Fettgehalt: 31,23 g | Hirsebällchen(a1,d) mit Nudeln(b,a1) und Spinatsauce(c)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>a1, b<br>Portionsgewicht: 575 g, Fettpunkte: 33, Nährwert kj: 3307 kJ, Nährwert kcal: 786 kcal, Eiweißgehalt: 17,89 g, Fettgehalt: 32,97 g | Rahmgeschnetzeltes (3,c), Spätzle (a1,b,j) und Salat<br>Prod. 0 Verk. 0<br>3 a1, b, c, j<br>Portionsgewicht: 543,9 g, Fettpunkte: 13, Nährwert kj: 2013 kJ, Nährwert kcal: 479 kcal, Eiweißgehalt: 10,6 g, Fettgehalt: 13,07 g |
| | Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g | Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g | Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g | Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g | Mittagessen (Auswahl siehe Speiseplan in der Einrichtung)<br>Prod. 0 Verk. 0<br>Portionsgewicht: 9,5 g, Fettpunkte: 0, Nährwert kj: 0 kJ, Nährwert kcal: 0 kcal, Eiweißgehalt: 0 g, Fettgehalt: 0 g |

**Inhaltsstoffe:**

3 = mit Antioxidationsmittel, 4 = mit Geschmacksverstärker, 8 = mit Phosphat

a1 - Weizen, b - Eier, c - Milch einschl. Laktose, d - Sellerie, f - Erdnüsse, g - Schalenfrüchte, h - Senf, i - Sesamsamen, j - Soja